

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КЦ
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 15.04.2024 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай школа № 7**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27.30						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22.21	255	8.47	7.06	47.81	288.61	Лапшина302
Чай с сахаром	1.81	200	0.1	0.02	7.01	28.64	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1.72	32	2.43	0.29	15.49	74.24	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1.56	10	0.7	2	6.4	47	пром. произ-во
Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай экспертиза	68.80						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	18.80	205	6.78	6.28	38.28	236.79	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	17.15	40/10/5	5.39	6.69	20.62	164.88	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	17.33	45	5.36	4.5	0.27	63.63	Тутельян 213
Чай с замороженными ягодами и сахаром	5.33	200	0.3	0.09	10.84	45.35	54-6гн-2020
Пирожное (поштучно)	10.19	30	1.35	4.8	19.5	126	пром.произ-во
Школ.завтрак 70,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	82.60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	23.41	256.3	8.48	7.89	47.82	296.17	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	26.37	40/20/7	8.08	9.47	20.16	199.85	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	17.33	45	5.36	4.5	0.27	63.63	Тутельян 213
Чай с замороженными ягодами и сахаром	5.30	200	0.3	0.09	10.84	45.35	54-6гн-2020
Пирожное (поштучно)	10.19	30	1.35	4.8	19.5	126	пром.произ-во
Школ.завтрак 65,00 ОВЗ Гай	65.00						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	18.51	205	6.78	6.28	38.28	236.79	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	16.00	40/10/5	5.39	6.69	20.62	164.88	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	16.00	45	5.36	4.5	0.27	63.63	Тутельян 213
Чай с замороженными ягодами и сахаром	4.30	200	0.3	0.09	10.84	45.35	54-6гн-2020
Пирожное (поштучно)	10.19	30	1.35	4.8	19.5	126	пром.произ-во
Гай	13.30						
Сок фруктовый	13.30	200	1	0.2	20.4	92	Лапшина 707
Школ.завтрак 55,30+27,30 (с 12-и лет) Гай	82.60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	23.41	256.3	8.48	7.89	47.82	296.17	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	26.37	40/20/7	8.08	9.47	20.16	199.85	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	17.33	45	5.36	4.5	0.27	63.63	Тутельян 213
Чай с замороженными ягодами и сахаром	5.30	200	0.3	0.09	10.84	45.35	54-6гн-2020
Пирожное (поштучно)	10.19	30	1.35	4.8	19.5	126	пром.произ-во
Школ.обед 85.00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	85.00						

Огурец порционно	4.14	15	0.12	0.02	0.38	2.12	Тутельян71
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	12.91	220	9.68	3.34	39.48	226.37	Тутельян 81 ;
Тефтели с соусом	42.80	100	8.92	14.52	11.94	217.4	Лапшина 461
Макароны отварные	8.45	150	7.1	3.91	32.81	187.78	Лапшина 516
Сок фруктовый	13.86	200	1	0.2	20.4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1.16	20	1.32	0.22	8.2	40	пром. произ-во
Школ.обед 100+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112.60						
Огурец порционно	10.79	32	0.25	0.03	0.75	4.28	Тутельян 71
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	15.26	270	11.4	3.78	44.8	258.37	Тутельян 81; 1
Тефтели с соусом	42.80	100	8.92	14.52	11.94	217.4	Лапшина 461
Макароны отварные	9.83	180	8.15	4.69	39.37	225.34	Лапшина 516
Сок фруктовый	13.86	200	1	0.2	20.4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-во
Хлеб ржаной	2.32	40	2.64	0.44	16.4	80	пром. произ-во
Блинчики (поштучно)	16.06	64	2.25	3.84	15.69	108.22	ТТК 6103
Школ.обед 85,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112.60						
Огурец порционно	10.79	32	0.25	0.03	0.75	4.28	Тутельян 71
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	15.26	270	11.4	3.78	44.8	258.37	Тутельян 81; 1
Тефтели с соусом	42.80	100	8.92	14.52	11.94	217.4	Лапшина 461
Макароны отварные	9.83	180	8.15	4.69	39.37	225.34	Лапшина 516
Сок фруктовый	13.86	200	1	0.2	20.4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-во
Хлеб ржаной	2.32	40	2.64	0.44	16.4	80	пром. произ-во
Блинчики (поштучно)	16.06	64	2.25	3.84	15.69	108.22	ТТК 6103

Ст. технолог:



Калькулятор:



"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы



"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КЦ
Кайдашова Л.Б.

Л.Б. Кайдашова



**Меню на 16.04.2024 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27.30						
Макароны отварные с сыром и маслом	23.63	200	10.54	9.06	38.14	276.94	54-3г2020
Чай с сахаром	1.77	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лапшина 685
Батон нарезной	1.90	20	1.54	0.16	10.04	48.6	пром. произ-во
Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай экспертиза	68.80						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	35.58	90	16.06	7.79	20.57	216.83	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	11.99	100	5.65	4.37	19.1	138.49	54-3г-2020
Чай с лимоном	2.78	205	0.23	0.05	10.18	42.08	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1.12	20	1.52	0.18	9.68	46.4	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	17.33	120	0.48	0.48	11.76	53.28	Тутельян 368
Школ.завтрак 70,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	82.60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	35.58	90	16.06	7.79	20.57	216.83	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	21.05	180	9.99	7.7	34.4	247.15	54-3г2020
Чай с лимоном	3.36	205	0.23	0.05	10.18	42.08	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1.12	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	21.49	145	0.58	0.58	14.21	64	Тутельян 368
Школ.завтрак 65,00 ОВЗ Гай	65.00						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	35.58	90	16.06	7.79	20.57	216.83	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	11.66	100	5.65	4.37	19.1	138.49	54-3г-2020
Чай с лимоном	1.76	205	0.23	0.05	10.18	42.08	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1.00	20	1.52	0.18	9.68	46.4	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	15.00	120	0.48	0.48	11.76	53.28	Тутельян 368
Гай	13.30						
Сок фруктовый	13.30	200	1	0.2	20.4	92	Лапшина 707
Школ.завтрак 55,30+27,30 (с 12-и лет) Гай	82.60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	35.58	90	16.06	7.79	20.57	216.83	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	21.05	180	9.99	7.7	34.4	247.15	54-3г2020
Чай с лимоном	3.36	205	0.23	0.05	10.18	42.08	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1.12	20	1.52	0.18	9.68	46.4	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	21.49	145	0.58	0.58	14.21	64	Тутельян 368
Школ.обед 85.00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	85.00						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	18.13	250	4.77	5.75	13.18	122.97	Лапшина 148
Каша рассыпчатая гречневая с тушенкой из говядины	50.92	150/37,5	17.72	16.59	36.11	364.70	ТТК
Компот из свежих замороженных ягод	8.15	200	0.2	0.09	22.72	92.53	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1.36	25	1.65	0,28	10.25	50	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	4.76	30	2.1	6	19.2	141	пром. произ-во
Школ.обед 100+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112.60						

Салат из белокочанной капусты	6.00	60	0.89	3.05	5.52	53.05	Лапшина 43
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	18.13	250	4.77	5.75	13.18	122.97	Лапшина 148
Каша рассыпчатая гречневая с тушенкой из говядины	67.89	200/50	23.63	22.12	48.14	486.26	ТТК
Компот из свежих замороженных ягод	8.15	200	0.2	0.09	22.72	92.53	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1.08	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1.16	20	1.32	0.22	8.2	40	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	10.19	30	1.35	4.8	19.5	126	пром.произ-во
Школ.обед 85,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112.60						
Салат из белокочанной капусты	6.00	60	0.89	3.05	5.52	53.05	Лапшина 43
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	18.13	250	4.77	5.75	13.18	122.97	Лапшина 148
Каша рассыпчатая гречневая с тушенкой из говядины	67.89	200/50	23.63	22.12	48.14	486.26	ТТК
Компот из свежих замороженных ягод	8.15	200	0.2	0.09	22.72	92.53	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1.08	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1.16	20	1.32	0.22	8.2	40	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	10.19	30	1.35	4.8	19.5	126	пром.произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:





"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы



"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КЦ
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 17.04.2024 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27.30						
Блинчики (поштучно)	10.00	46/1	2.2	2.2	14.8	82.4	пром.произ-во
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	15.00	205	6.86	5.83	33.87	215.34	Лапшина 302
Чай с сахаром	1.18	180	0.08	0.02	10.78	43.74	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1.12	20	1.52	0.18	9.68	46.4	пром. произ-во
Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай экспертиза	68.80						
Блинчики (поштучно)	16.06	64	2.25	3.84	15.69	108.22	ТТК 6103
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	15.75	205	6.86	5.83	33.87	215.34	Лапшина 302
Напиток шоколадный	11.77	200	2.97	2.37	15.54	95.69	Лапшина 693
Хлеб пшеничный	2.12	40	3.04	0.36	19.36	92.8	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	23.10	100	0.8	0.2	7.5	35	Тутельян 368
Школ.завтрак 70,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	82.60						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	18.52	250/5	8.57	6.49	42.3	261.8	Лапшина 302
Блинчики (поштучно)	16.06	64	2.25	3.84	15.69	108.22	ТТК 6103
Сыр порциями	10.09	13	2.99	5.85	0	47.19	Лапшина 97
Напиток шоколадный	11.77	200	2.97	2.37	15.54	95.69	Лапшина 693
Батон нарезной	3.06	30	2.31	0.24	15.06	72.9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	23.10	100	0.8	0.2	7.5	35	Тутельян 368
Школ.завтрак 65,00 ОВЗ Гай	65.00						
Блинчики (поштучно)	16.06	64	2.25	3.84	15.69	108.22	ТТК 6103
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	15.75	205	6.86	5.83	33.87	215.34	Лапшина 302
Напиток шоколадный	11.77	200	2.97	2.37	15.54	95.69	Лапшина 693
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	19.74	100	0.8	0.2	7.5	35	Тутельян 368
Гай	13.30						
Сок фруктовый	13.30	200	1	0.2	20.4	92	Лапшина 707
Школ.завтрак 55,30+27,30 (с 12-и лет) Гай	82.60						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	18.52	250/5	8.57	6.49	42.3	261.8	Лапшина 302
Блинчики (поштучно)	16.06	64	2.25	3.84	15.69	108.22	ТТК 6103
Сыр порциями	10.09	13	2.99	5.85	0	47.19	Лапшина 97
Напиток шоколадный	11.77	200	2.97	2.37	15.54	95.69	Лапшина 693
Батон нарезной	3.06	30	2.31	0.24	15.06	72.9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	23.10	100	0.8	0.2	7.5	35	Тутельян 368
Школ.обед 85.00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	85.00						
Фрукты мытые поштучно	18.34	125	0.5	0	14.13	57.6	Тутельян 368
Борщ с капустой и картофелем	12.47	200	1.34	2.67	9.15	65.69	Лапшина 110
Плов	46.39	205	11.11	17.26	43.47	372.33	Лапшина 443
Кисель фруктовый	4.96	200	0.07	0	31.7	124.6	Лапшина 648
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-во

Хлеб ржаной	1.16	30	1.98	0.33	12.3	60	пром. произ-вс
Школ.обед 100+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112.60						
Фрукты мытые поштучно	16.06	120	0.48	0.48	11.76	53.28	Тутельян 368
Борщ с капустой и картофелем	15.68	250	1.67	3.36	11.44	82.12	Лапшина 110
Плов	63.00	220	14.48	23.04	43.99	439.57	Лапшина 443
Сок фруктовый	13.86	200	1	0.2	20.4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-вс
Хлеб ржаной	2.32	40	2.64	0.44	16.4	80	пром. произ-вс
Школ.обед 85,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112.60						
Фрукты мытые поштучно	16.06	120	0.48	0.48	11.76	53.28	Тутельян 368
Борщ с капустой и картофелем	15.68	250	1.67	3.36	11.44	82.12	Лапшина 110
Плов	63.00	220	14.48	23.04	43.99	439.57	Лапшина 443
Сок фруктовый	13.86	200	1	0.2	20.4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-вс
Хлеб ржаной	2.32	40	2.64	0.44	16.4	80	пром. произ-вс

Ст. технолог:

Юз

Калькулятор:

А. Сави

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КК
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 18.04.2024 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27.30						
Каша молочная манная с маслом сливочным	18.94	250/5	7.72	6.34	39.65	246.5	Лапшиной 302
Чай с лимоном	5.00	210	0.27	0.06	15.3	62.8	Лапшина 686
Батон нарезной	3.36	30	2.31	0.24	15.06	72.9	пром. произ-во
Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай экспертиза	68.80						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	29.78	60	9.43	9.39	8.39	155.27	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	21.30	160	3.46	4.93	18.21	130.57	Лапшина 553
Чай с молоком	6.58	200	1.54	1.15	12.24	65.43	54-4гн-2020
Батон нарезной	4.48	40	3.08	0.32	20.08	97.2	пром. произв.
Печенье (поштучно)	6.66	42	2.8	8	25.6	188	пром. произ-во
Школ.завтрак 70,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	82.60						
Фрукты мытые поштучно	20.05	135	0.54	0.54	13.23	59.94	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	29.78	60	9.43	9.39	8.39	155.27	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	19.96	150	3.24	4.62	17.06	122.3	Лапшина 553
Чай с молоком	6.24	200	1.54	1.15	9.25	53.45	54-4гн-2020
Хлеб пшеничный	1.67	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	4.90	33	3	4.3	28	158	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,00 ОВЗ Гай	65.00						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	29.78	60	9.43	9.39	8.39	155.27	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	20.98	160	3.46	4.93	18.21	130.57	Лапшина 553
Чай с молоком	6.00	200	1.54	1.15	17.23	85.39	Марчука 630
Батон нарезной	2.00	40	3.08	0.32	20.08	97.2	пром. произв.
Печенье (поштучно)	6.24	40	2.8	8	25.6	188	пром. произ-во
Гай	13.30						
Сок фруктовый	13.30	200	1	0.2	20.4	92	Лапшина 707
Школ.завтрак 55,30+27,30 (с 12-и лет) Гай	82.60						
Фрукты мытые поштучно	19.34	135	0.54	0.54	13.23	59.94	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	29.78	60	9.43	9.39	8.39	155.27	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	19.96	150	3.24	4.62	17.06	122.3	Лапшина 553
Чай с молоком	7.14	200	1.54	1.15	17.23	85.39	Марчука 630
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	4.70	30	2.3	2.9	22.3	124.7	пром. произ-во
Школ.обед 85.00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	85.00						
Рассольник "Ленинградский"	10.16	200	1.73	3.82	12.3	90.27	Тутельян 76
Биточки мясные с красным соусом	49.88	70/20	10.4	12.93	6.69	188.8	Лапшина 451
Пюре гороховое	8.66	150	14.08	4.66	32.8	229.23	Лапшина 514

Компот из смеси сухофруктов	5.10	180	0.34	0	27.6	111.9	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-вс
Хлеб ржаной	1.34	30	1.98	0.33	12.3	60	пром. произ-вс
Вафли (поштучно)	8.18	36	2.3	11.2	20.74	189.7	пром.произв.
Школ.обед 100+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112.60						
Винегрет овощной	14.31	100	1.65	6.23	9.93	102.19	Тутельян 45
Рассольник "Ленинградский"	12.70	250	2.17	4.78	15.4	112.84	Тутельян 76
Биточки мясные с красным соусом	57.07	80/30	12.21	15.5	10.22	233.77	Лапшина 451
Пюре гороховое	11.60	200	18.78	6.21	43.73	305.64	Лапшина 514
Компот из смеси сухофруктов	4.61	200	0.38	0	20.72	84.38	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-вс
Хлеб ржаной	2.11	40	2.64	0.44	16.4	80	пром. произ-вс
Вафли (поштучно)	8.52	38	1.9	8.74	25.46	190	пром.произв.
Школ.обед 85,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112.60						
Винегрет овощной	14.31	100	1.65	6.23	9.93	102.19	Тутельян 45
Рассольник "Ленинградский"	12.70	250	2.17	4.78	15.4	112.84	Тутельян 76
Биточки мясные с красным соусом	57.07	80/30	12.21	15.5	10.22	233.77	Лапшина 451
Пюре гороховое	11.60	200	18.78	6.21	43.73	305.64	Лапшина 514
Компот из смеси сухофруктов	4.61	200	0.38	0	20.72	84.38	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-вс
Хлеб ржаной	2.11	40	2.64	0.44	16.4	80	пром. произ-вс
Вафли (поштучно)	8.52	38	1.9	8.74	25.46	190	пром.произв.

Ст. технолог:



Калькулятор:



"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КЦ
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 19.04.2024 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27.30						
Котлеты,биточки, шницеля	18.78	30	4.17	5.59	4.73	87.68	Лапшина 451
Макароны отварные	5.44	100	4.93	2.61	21.87	125.19	Лапшина 516
Чай с сахаром	1.58	180	0.08	0.02	10.78	43.74	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1.50	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-вс
Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай экспертиза	68.80						
Котлеты,биточки, шницеля	37.49	60	8.36	11.25	9.16	174.82	Лапшина 451
Макароны отварные	8.45	150	7.1	3.91	32.81	187.78	Лапшина 516
Напиток лимонный	4.81	180	0.18	0	23.49	33.52	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1.18	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-вс
Фрукты мытые поштучно	16.87	125	0.5	0	14.13	57.6	Тутельян 368
Школ.завтрак 70,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	82.60						
Котлеты,биточки, шницеля	43.75	70	9.75	13.12	10.72	209.11	Лапшина451
Макароны отварные	10.14	180	8.15	4.69	39.37	225.34	Лапшина 516
Напиток лимонный	4.81	180	0.18	0	23.49	33.52	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-вс
Фрукты мытые поштучно	22.22	100	0.8	0.4	8.1	47	Тутельян 368
Школ.завтрак 65,00 ОВЗ Гай	65.00						
Котлеты,биточки, шницеля	37.49	60	8.36	11.25	9.16	174.82	Лапшина 451
Макароны отварные	8.45	150	7.1	3.91	32.81	187.78	Лапшина 516
Напиток лимонный	3.06	180	0.18	0	23.49	33.52	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1.00	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-вс
Фрукты мытые поштучно	15.00	125	0.5	0	14.13	57.6	Тутельян 368
Гай	13.30						
Сок фруктовый	13.30	200	1	0.2	20.4	92	Лапшина 707
Школ.завтрак 55,30+27,30 (с 12-и лет) Гай	82.60						
Котлеты,биточки, шницеля	43.75	70	9.75	13.12	10.72	209.11	Лапшина451
Макароны отварные	10.14	180	8.15	4.69	39.37	225.34	Лапшина 516
Напиток лимонный	4.81	180	0.18	0	23.49	33.52	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-вс
Фрукты мытые поштучно	22.22	100	0.8	0.4	8.1	47	Тутельян 368
Школ.обед 85.00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	85.00						
Салат "Степной"	8.74	60	1.07	2.21	5.85	47.47	Лапшина 25
Свекольник со сметаной	11.71	200	1.6	4.27	9.9	83.83	54-18с-2020
Котлеты или биточки рыбные	30.34	90	11.44	7.51	13.3	167.23	Лапшина 388
Картофельное пюре	19.42	150	3.1	4.21	20.06	129.9	Лапшина 520
Компот из свежих замороженных ягод	7.05	200	0.15	0	11.3	45.74	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-вс
Хлеб ржаной	1.36	30	1.98	0.33	12.3	60	пром. произ-вс
Печенье (поштучно)	4.70	30	2.1	6	19.2	141	пром. произ-вс
Школ.обед 100+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112.60						
Салат "Степной"	14.12	100	1.72	3.68	9.39	77.37	Лапшина 25
Свекольник со сметаной	14.64	250	2.00	5.34	12.37	104.83	54-18с-2020

Котлеты или биточки рыбные	33.79	100	12.73	8.37	14.79	186.13	Лапшина388
Картофельное пюре	20.71	160	3.31	4.49	21.4	140.13	Лапшина 520
Сок фруктовый	14.55	210	1.05	0	22.3	92.4	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	2.28	42	3.19	0.38	20.33	97.44	пром. произ-во
Хлеб ржаной	2.32	40	2.64	0.44	16.4	80	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	10.19	30	1.35	4.8	19.5	126	пром.произ-во
Школ.обед 85,30+27,30 (с 12 лет)							
Гай при 1 разовом питании	112.60						
Салат "Степной"	14.12	100	1.72	3.68	9.39	77.37	Лапшина 25
Свекольник со сметаной	14.64	250	2.00	5.34	12.37	104.83	54-18с-2020
Котлеты или биточки рыбные	33.79	100	12.73	8.37	14.79	186.13	Лапшина388
Картофельное пюре	20.71	160	3.31	4.49	21.4	140.13	Лапшина 520
Сок фруктовый	14.55	210	1.05	0	22.3	92.4	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	2.28	42	3.19	0.38	20.33	97.44	пром. произ-во
Хлеб ржаной	2.32	40	2.64	0.44	16.4	80	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	10.19	30	1.35	4.8	19.5	126	пром.произ-во

Ст. технолог:

С.В.

Калькулятор:

А.В.