

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КК
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 14.03.2024 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27.30						
Макароны отварные с сыром и маслом	20.74	180	9.99	7.7	34.4	247.15	54-3г2020
Чай с замороженными ягодами и сахаром	5.26	200	0.3	0.09	10.84	45.35	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный	1.30	25	1.9	0.23	12.1	58	пром. произ-во
Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай экспертиза	68.80						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	54.03	78/50	20.33	23.44	3.28	303.19	Лапшина 493
Макароны отварные	8.11	150	7.1	3.91	32.81	187.78	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	5.26	200	0.3	0.09	10.84	45.35	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный	1.40	25	1.9	0.23	12.1	58	пром. произ-во
Школ.завтрак 70,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	82.60						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	55.32	78/50	20.33	23.44	3.28	303.19	Лапшина 493
Макароны отварные	9.63	170	7.8	4.46	37.18	213.11	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	5.26	200	0.3	0.09	10.84	45.35	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный	2.24	40	3.04	0.36	19.36	92.8	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	10.15	30	1.35	4.8	19.5	126	пром.произ-во
Школ.завтрак 65,00 ОВЗ Гай	65.00						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	53.00	78/50	20.33	23.44	3.28	303.19	Лапшина 493
Макароны отварные	8.00	150	7.1	3.91	32.81	187.78	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	3.00	200	0.3	0.09	10.84	45.35	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный	1.00	25	1.9	0.23	12.1	58	пром. произ-во
Гай	13.30						
Сок фруктовый	13.30	200	1	0.2	20.4	92	Лапшина 707
Школ.завтрак 55,30+27,30 (с 12-и лет) Гай	82.60						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	55.32	78/50	20.33	23.44	3.28	303.19	Лапшина 493
Макароны отварные	9.63	170	7.8	4.46	37.18	213.11	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	5.26	200	0.3	0.09	10.84	45.35	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный	2.24	40	3.04	0.36	19.36	92.8	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	10.15	30	1.35	4.8	19.5	126	пром.произ-во
Школ.обед 85.00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	85.00						
Винегрет овощной	8.25	60	0.99	3.74	5.96	61.32	Тутельян 45
Борщ с капустой и картофелем	12.00	200	1.34	2.67	9.15	65.69	Лапшина 110
Запеканка картофельная с мясом и маслом	51.69	150	9.4	14.12	25.56	271.32	Лапшина478
Компот из свежих плодов	6.57	200	0.1	0.1	16.86	69.33	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1.68	40	3.04	0.36	19.36	92.8	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1.69	30	1.98	0.33	12.3	60	пром. произ-во

Печенье (поштучно)	3.12	20	1.4	4	12.8	94	пром. произ-вс
Школ.обед 100+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112.60						
Винегрет овощной	14.44	100	1.65	6.23	9.93	102.19	Тутельян 45
Борщ с капустой и картофелем	15.92	250	1.67	3.36	11.44	82.12	Лапшина 110
Запеканка картофельная с мясом и маслом	66.85	200	12.34	17.67	34.05	347.17	Лапшина478
Компот из свежих плодов	6.67	200	0.1	0.1	16.86	69.33	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-вс
Хлеб ржаной	1.64	30	1.98	0.33	12.3	60	пром. произ-вс
Печенье (поштучно)	5.40	36	2.1	6	19.2	141	пром. произ-вс
Школ.обед 85,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112.60						
Винегрет овощной	14.44	100	1.65	6.23	9.93	102.19	Тутельян 45
Борщ с капустой и картофелем	15.92	250	1.67	3.36	11.44	82.12	Лапшина 110
Запеканка картофельная с мясом и маслом	66.85	200	12.34	17.67	34.05	347.17	Лапшина478
Компот из свежих плодов	6.67	200	0.1	0.1	16.86	69.33	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-вс
Хлеб ржаной	1.64	30	1.98	0.33	12.3	60	пром. произ-вс
Печенье (поштучно)	5.40	36	2.1	6	19.2	141	пром. произ-вс

Ст. технолог:



Калькулятор:



"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
 Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КП
 Кайдашова Л.Б.



**Меню на 13.03.2024 по ООО "Комбинат школьного питания
 для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27.30						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	24.87	50	7.86	7.82	7.03	129.47	Лапшина 499
Чай с сахаром	1.43	200	0.1	0.02	7.01	28.64	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1.00	20	1.52	0.18	9.68	46.4	пром. произ-вс
Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай экспертиза	68.80						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	24.87	50	7.86	7.82	7.03	129.47	Лапшина 499
Картофельное пюре	19.42	150	3.1	4.21	20.06	129.9	Лапшина 520
Чай с молоком	6.84	200	1.54	1.15	17.23	85.39	Марчука 630
Хлеб пшеничный	2.24	40	3.04	0.36	19.36	92.8	пром. произ-вс
Фрукты мытые поштучно	15.43	110	0.44	0.44	10.78	48.84	Тутельян 368
Школ.завтрак 70,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	82.60						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	34.82	70	11	10.95	9.82	181.28	Лапшина 499
Картофельное пюре	20.71	160	3.31	4.49	21.4	140.13	Лапшина 520
Чай с молоком	7.09	200	1.54	1.15	17.23	85.39	Марчука 630
Хлеб пшеничный	2.24	40	3.04	0.36	19.36	92.8	пром. произ-вс
Фрукты мытые поштучно	17.74	120	0.48	0.48	11.76	53.28	Тутельян 368
Школ.завтрак 65,00 ОВЗ Гай	65.00						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	24.87	50	7.86	7.82	7.03	129.47	Лапшина 499
Картофельное пюре	19.42	150	3.1	4.21	20.06	129.9	Лапшина 520
Чай с молоком	6.84	200	1.54	1.15	17.23	85.39	Марчука 630
Хлеб пшеничный	2.24	40	3.04	0.36	19.36	92.8	пром. произ-вс
Фрукты мытые поштучно	11.63	110	0.44	0.44	10.78	48.84	Тутельян 368
Гай	13.30						
Сок фруктовый	13.30	200	1	0.2	20.4	92	Лапшина 707
Школ.завтрак 55,30+27,30 (с 12-и лет) Гай	82.60						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	34.82	70	11	10.95	9.82	181.28	Лапшина 499
Картофельное пюре	20.71	160	3.31	4.49	21.4	140.13	Лапшина 520
Чай с молоком	7.09	200	1.54	1.15	17.23	85.39	Марчука 630
Хлеб пшеничный	2.24	40	3.04	0.36	19.36	92.8	пром. произ-вс
Фрукты мытые поштучно	17.74	120	0.48	0.48	11.76	53.28	Тутельян 368
Школ.обед 85.00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	85.00						
Салат "Степной"	8.81	60	1.07	2.21	5.85	47.47	Лапшина 25
Суп картофельный с макаронными изделиями "Бабушкин"	20.23	250/12	4.47	5.02	17.82	133.38	Тутельян 82
Голубцы ленивые	41.74	100	7.79	9.45	7.31	148.11	54-3м-2020
Компот из смеси сухофруктов	5.67	200	0.38	0	30.7	124.3	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-вс
Хлеб ржаной	1.74	30	1.98	0.33	12.3	60	пром. произ-вс
Печенье (поштучно)	5.13	33	3	4.3	28	158	пром. произ-вс

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
 Директор школы



"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КК
 Кайдашова Л.Б.



**Меню на 12.03.2024 по ООО "Комбинат школьного питания
 для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27.30						
Тефтели с соусом	18.60	45	4.06	6.86	5.27	94.8	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	6.36	100	5.6	3.38	26.59	202	Лапшина 508
Чай с сахаром	1.34	200	0.1	0.02	7.01	28.64	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1.00	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-во
Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай экспертиза	68.80						
Тефтели с соусом	37.23	90	7.7	12.64	10.47	189.24	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	9.52	150	8.21	5.36	36.07	225.42	Лапшина 508
Чай с лимоном	3.33	205	0.23	0.05	10.18	42.08	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	17.04	120	0.48	0.48	11.76	53.28	Тутельян 368
Школ.завтрак 70,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	82.60						
Тефтели с соусом	42.86	100	8.92	14.52	11.94	217.4	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	11.91	180	9.86	6.43	43.29	270.5	Лапшина 508
Чай с лимоном	4.70	200/8	0.28	0	15.3	58.68	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	18.23	130	0.52	0.52	12.74	57.72	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	3.22	22	1.54	4.4	14.1	103.4	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,00 ОВЗ Гай	65.00						
Тефтели с соусом	37.23	90	7.7	12.64	10.47	189.24	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	9.52	150	8.21	5.36	36.07	225.42	Лапшина 508
Чай с лимоном	3.33	205	0.23	0.05	10.18	42.08	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	13.24	120	0.48	0.48	11.76	53.28	Тутельян 368
Гай	13.30						
Сок фруктовый	13.30	200	1	0.2	20.4	92	Лапшина 707
Школ.завтрак 55,30+27,30 (с 12-и лет) Гай	82.60						
Тефтели с соусом	42.90	100	8.92	14.52	11.94	217.4	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	11.42	180	9.86	6.43	43.29	270.5	Лапшина 508
Чай с лимоном	4.72	200/8	0.28	0	15.3	58.68	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1.82	35	2.66	0.28	17.22	82	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	18.23	130	0.52	0.52	12.74	57.72	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	3.51	22	1.54	4.4	14.1	103.4	пром. произ-во
Школ.обед 85.00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	85.00						
Салат из белокочанной капусты	6.33	60	0.89	3.05	5.52	53.05	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	13.68	205	1.49	3.46	10.32	78.64	Лапшина 132
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	56.88	170/5	21.45	21.06	38.16	429.69	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1.77	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1.74	30	1.98	0.33	12.3	60	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	2.92	13	0.65	3.12	8.45	63.7	пром. произ-во
Школ.обед 100+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112.60						

Салат из белокочанной капусты	10.21	100	1.48	5.1	6.21	76.44	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	17.09	256	2.01	4.33	12.86	98.2	Лапшина 132
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	70.73	200/10	23.44	15.46	44.56	399.2	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1.77	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1.48	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1.13	20	1.32	0.22	8.2	40	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	10.19	30	1.35	4.8	19.5	126	пром.произ-во
Школ.обед 85,30+27,30 (с 12 лет)							
Гай при 1 разовом питании	112.60						
Салат из белокочанной капусты	10.21	100	1.48	5.1	6.21	76.44	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	17.09	256	2.01	4.33	12.86	98.2	Лапшина 132
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	70.73	200/10	23.44	15.46	44.56	399.2	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1.77	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1.48	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1.13	20	1.32	0.22	8.2	40	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	10.19	30	1.35	4.8	19.5	126	пром.произ-во

Ст. технолог:

СВ

Калькулятор:

А. Косов

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы



"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КК
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 11.03.2024 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27.30						
Блинчики (поштучно)	24.03	92/4	4.63	13.59	19.37	216.48	пром.произ-во
Чай с сахаром	1.81	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лапшина 685
Печенье (поштучно)	1.46	10	0.7	2	6.4	47	пром. произ-во
Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай экспертиза	68.80						
Омлет натуральный	22.00	60	5.58	7.62	1.32	96.39	54-1о-2020
Блинчики (поштучно)	22.04	92/2	4.62	12.32	19.34	204.84	пром.произ-во
Молоко сгущеное на полив	4.05	10	0.73	0.87	5.5	35.7	пром.произ-во
Чай с сахаром	1.77	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1.12	20	1.52	0.18	9.68	46.4	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	17.82	120	0.48	0.48	11.76	53.28	Тутельян 368
Школ.завтрак 70,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	82.60						
Омлет натуральный	26.14	70	6.56	8.95	1.54	113.16	54-1о-2020
Блинчики (поштучно)	22.18	92/2	4.62	12.32	19.34	204.84	пром.произ-во
Молоко сгущеное на полив	8.11	20	1.44	1.7	11.1	65.5	пром.произ-во
Чай с сахаром	1.81	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лапшина 685
Батон нарезной	2.80	25	1.93	0.2	12.55	60.75	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	21.56	150	0.6	0.6	14.7	66.6	Тутельян 368
Школ.завтрак 65,00 ОВЗ Гай	65.00						
Омлет натуральный	22.29	60	5.58	7.62	1.32	96.39	54-1о-2020
Блинчики (поштучно)	22.04	92/2	4.62	12.32	19.34	204.84	пром.произ-во
Чай с сахаром	1.81	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1.12	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	17.74	120	0.48	0.48	11.76	53.28	Тутельян 368
Гай	13.30						
Сок фруктовый	13.30	200	1	0.2	20.4	92	Лапшина 707
Школ.завтрак 55,30+27,30 (с 12-и лет) Гай	82.60						
Омлет натуральный	27.94	70	6.56	8.95	1.54	113.16	54-1о-2020
Блинчики (поштучно)	22.18	92/2	4.62	12.32	19.34	204.84	пром.произ-во
Молоко сгущеное на полив	6.08	15	1.08	1.28	8.33	49.1	пром.произ-во
Чай с сахаром	1.77	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лапшина 685
Батон нарезной	2.80	25	1.93	0.2	12.55	60.75	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	21.83	150	0.6	0.6	14.7	66.6	Тутельян 368
Школ.обед 85.00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	85.00						
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	12.54	220	9.68	3.34	39.48	226.37	Тутельян 81
Гуляш	51.50	90	10.54	18.07	4.3	237.88	Лапшина 437
Рис с овощами	12.19	150	2.68	3.46	25.4	143.37	Тутельян 315
Компот из свежих замороженных ягод	5.93	200	0.2	0.09	11.74	48.62	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1.68	30	2.28	0.27	14.52	69.6	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1.16	20	1.32	0.22	8.2	40	пром. произ-во
Школ.обед 100+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112.60						
Фрукты мытые поштучно	15.43	110	0.44	0.44	10.78	48.84	Тутельян 368

Суп картофельный с бобовыми и с гренками	15.16	270	11.4	3.78	44.8	258.37	Тутельян 81; 1
Гуляш	57.30	100	11.74	20.1	4.78	264.62	Лапшина 437
Рис с овощами	15.14	180	3.22	4.25	30.55	173.24	Тутельян 315
Компот из свежих замороженных ягод	7.33	200	0.2	0.09	17.73	72.57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	2.24	40	3.04	0.36	19.36	92.8	пром. произ-в
Школ.обед 85,30+27,30 (с 12 лет)							
Гай при 1 разовом питании	112.60						
Фрукты мытые поштучно	15.43	110	0.44	0.44	10.78	48.84	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	15.16	270	11.4	3.78	44.8	258.37	Тутельян 81; 1
Гуляш	57.30	100	11.74	20.1	4.78	264.62	Лапшина 437
Рис с овощами	15.14	180	3.22	4.25	30.55	173.24	Тутельян 315
Компот из свежих замороженных ягод	7.33	200	0.2	0.09	17.73	72.57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	2.24	40	3.04	0.36	19.36	92.8	пром. произ-в

Ст. технолог:



Калькулятор:

