



Согласовано: Руководитель образовательного учреждения
 Директор школы
 муниципального округа
 Гайбургской области

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
 Кайдашова Л.Б.



**Меню на 29.01.2025 по ООО "Комбинат школьного питания
 для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Картофельное пюре	22,79	150	3,1	4,21	20,06	129,9	Лапшина 520
Чай с сахаром	1,81	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 13,3 Гай	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай	92,60						
Салат из белокочанной капусты	10,04	70	1,04	3,57	6,44	61,89	Лапшина 43
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	34,77	60	10,49	5,52	10,1	130,55	Лапшина 499
Картофельное пюре	26,72	150	3,1	4,21	20,06	129,9	Лапшина 520
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,08	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Печенье	3,80	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай	92,60						
Салат из белокочанной капусты	10,18	70	1,04	3,57	6,44	61,89	Лапшина 43
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	34,52	60	10,49	5,52	10,1	130,55	Лапшина 499
Картофельное пюре	26,67	150	3,1	4,21	20,06	129,9	Лапшина 520
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,18	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Печенье	3,86	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Салат из свеклы с зеленым горошком	13,12	70	1,2	2,9	5,74	53,97	Сборник 2011
Суп картофельный с макаронными изделиями "Бабушкин"	24,44	250/12	4,47	5,02	17,82	133,38	Тутельян 82
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	68,62	180/6	22,75	22,16	40,48	465	Лапшина 719
Компот из смеси сухофруктов	5,57	200	0,38	0	30,7	124,3	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	5,45	24	1,2	5,52	16,08	120	пром. произв.
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Салат из свеклы с зеленым горошком	13,12	70	1,2	2,9	5,74	53,97	Сборник 2011
Суп картофельный с макаронными изделиями "Бабушкин"	24,44	250/12	4,47	5,02	17,82	133,38	Тутельян 82
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	68,62	180/6	22,75	22,16	40,48	465	Лапшина 719
Компот из смеси сухофруктов	5,57	200	0,38	0	30,7	124,3	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	5,45	24	1,2	5,52	16,08	120	пром. произв.
Школ.обед 95,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	95,00						
Салат из свеклы с зеленым горошком	11,25	60	1,24	2,28	5,81	48,64	Тутельян 34
Суп картофельный с макаронными изделиями "Бабушкин"	19,05	200/10	3,93	3,04	15,36	103,37	Тутельян 82
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	55,76	150/4	18,92	18,32	33,66	376,44	Лапшина 719
Компот из смеси сухофруктов	4,04	200	0,38	0	17,73	72,4	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,45	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,45	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза	71,55						
Салат из белокочанной капусты	8,60	60	0,89	3,05	5,52	55	Лапшина 43

Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	25,91	45	8,73	4,2	8,4	122	Лапшина 499
Картофельное пюре	26,71	150	3,1	4,21	20,06	129,9	Лапшина 520
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,00	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,64	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Печенье	1,69	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Школ.завтрак 68,52 ОВЗ Гай	68,52						
Салат из белокочанной капусты	7,12	50	0,68	2,54	4,23	42,4	Лапшина 43
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	25,39	45	8,73	4,2	8,4	122	Лапшина 499
Картофельное пюре	26,71	150	3,1	4,21	20,06	129,9	Лапшина 520
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,62	200	0,3	0,09	7,84	33,37	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,68	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во

Ст. технолог:

С.В.З.

Калькулятор:

А.В.С.