



Согласовано: Руководитель образовательного учреждения
 Директор Школы
 Гай, муниципальный округ
 Оренбургской области

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
 Кайдашова Л.Б.



**Меню на 28.01.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малобеспеченным) Гай	27,30						
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Масло сливочное порциями	7,62	6	0,007	4,32	0,06	46,2	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,10	27	1,13	0,22	13,5	64,8	
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 13,3 Гай	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ. завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай	92,60						
Пельмени с курицей	51,92	180	18,24	9,12	39,74	314,64	Лапшиной 719
Масло сливочное на полив	3,81	3	0,04	2,18	0,03	19,8	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,88	30	2,43	0,29	15,49	76,16	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72	Тутельян 368
Пирожное	10,81	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай	92,60						
Пельмени с курицей	51,92	180	18,24	9,12	39,74	314,64	Лапшиной 719
Масло сливочное на полив	3,81	3	0,04	2,18	0,03	19,8	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,88	30	2,43	0,29	15,49	76,16	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72	Тутельян 368
Пирожное	10,81	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Салат из белокочанной капусты	8,60	60	0,84	3,05	5,41	52,44	Тутельян 20
Рассольник "Ленинградский"	17,14	250/10	2,38	6,09	15,42	125,75	Тутельян 76
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	51,96	90	16,99	5,73	11,63	166,71	Лапшина 499
Картофельное пюре	28,48	180	3,31	4,49	21,4	140,13	Лапшина 520
Компот из свежих плодов	8,19	200	0,18	0,18	23,88	97,57	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Печенье	1,93	11	0,88	2,42	7,7	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Салат из белокочанной капусты	8,60	60	0,89	3,05	5,52	55	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	17,14	250/10	2,38	6,09	15,42	125,75	Тутельян 76
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	51,96	90	16,99	5,73	11,63	166,71	Лапшина 499
Картофельное пюре	28,48	180	3,31	4,49	21,4	140,13	Лапшина 520
Компот из свежих плодов	8,19	200	0,18	0,18	23,88	97,57	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Печенье	1,93	11	0,88	2,42	7,7	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 95,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	95,00						
Рассольник "Ленинградский"	14,70	200/5	2,19	4,55	15,1	109,83	Тутельян 76
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,00	70	13,33	4,71	135,44	135,44	Лапшина 499
Картофельное пюре	26,71	150	3,1	4,21	20,06	129,9	Лапшина 520
Компот из свежих плодов	8,19	200	0,18	0,18	23,88	97,57	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза	71,55						
Пельмени с курицей	43,26	150	15,2	7,6	33,12	262,2	Лапшиной 719
Масло сливочное на полив	3,77	3	0,04	2,18	0,03	19,8	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во

Фрукты мытые поштучно	18,15	110	0,44	0,44	10,78	48,84	Тутельян 368
Печенье	1,94	11	0,88	2,42	7,7	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 68,52 ОБЗ Гай	68,52						
Пельмени с курицей	43,26	150	15,2	7,6	33,12	262,2	Лапшиной 719
Масло сливочное на полив	2,54	2	0,02	1,3	0,02	11,64	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	4,39	40	1,67	1,2	20,3	75	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368

Ст. технолог:

С.В.

Калькулятор:

А.В.