



наименование руководителем образовательного учреждения
 Директор ОУ «Школа № 7»
 г. Гай Гайского
 муниципального округа
 Оренбургской области

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
 Кайдашова Л.Б.



**Меню на 27.01.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	20,79	204	4,84	5,04	30,48	186,59	Лалшина 302
Чай с лимоном	3,84	205	0,23	0,05	15,17	62,04	Лалшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,67	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 13,3 Гай	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лалшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай	92,60						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	22,53	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41	Лалшина 302
Блинчики	39,37	128	4,5	7,68	31,38	216,44	ТТК 6104
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	5,23	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лалшина 686
Батон нарезной	4,55	40	1,67	1,2	20,3	75	пром. произ-во
Вафли	6,07	25	1,6	7,77	14,38	125	пром.произв.
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай	92,60						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	22,41	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41	Лалшина 302
Блинчики	39,13	128	4,5	7,68	31,38	216,44	ТТК 6104
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	5,22	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лалшина 686
Батон нарезной	4,80	40	1,67	1,2	20,3	75	пром. произ-во
Вафли	6,19	25	1,6	7,77	14,38	125	пром.произв.
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	21,57	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Гуляш	57,68	100	15,56	13,13	3,79	194,61	Лалшина 437
Макароны отварные	11,15	160	7,45	4,17	34,99	200,30	Лалшина 516
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лалшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,60	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Пирожное	10,81	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	21,56	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Гуляш	57,68	100	15,56	13,13	3,79	194,61	Лалшина 437
Макароны отварные	11,16	160	7,45	4,17	34,99	200,30	Лалшина 516
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лалшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,60	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Пирожное	10,81	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 95,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	95,00						
Фрукты мытые поштучно	15,04	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	18,08	220	9,68	3,34	39,48	226,37	Тутельян 81 ;
Гуляш	40,22	70	8,22	14,5	3,36	189,16	Лалшина 437
Макароны отварные	10,46	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лалшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	7,12	180	0,18	0,08	8,77	36,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,63	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,45	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза	71,55						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	22,06	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41	Лалшина 302
Блинчики	19,51	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103

Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	5,23	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Батон нарезной	3,83	32	1,33	0,96	15,23	60,0	пром. произ-во
Вафли	6,07	25	1,6	7,77	14,38	125	пром. произв.
Школ.завтрак 68,52 ОВЗ Гай	68,52						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	15,72	150/3	3,63	3,78	22,86	139,96	Лапшина 302
Блинчики	32,89	128	4,5	7,68	31,38	216,44	ТТК 6104
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,33	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во

Ст. технолог:

И.И.

Калькулятор:

И.И.