

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.

**Меню на 24.03.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	21,98	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Чай с лимоном	3,52	200/4	0,22	0,05	15,14	61,89	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,80	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ (второй) 13,3 Гай	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай	92,60						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	26,00	250/5	9,68	8,09	42,81	282,82	Лапшина 302
Блинчики	21,72	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	4,14	205	0,23	0,05	15,17	62,04	Лапшина 686
Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	22,29	135	0,54	0,54	13,23	59,94	Тутельян 368
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай	92,60						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	26,00	250/5	9,68	8,09	42,81	282,82	Лапшина 302
Блинчики	21,72	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	4,14	205	0,23	0,05	15,17	62,04	Лапшина 686
Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	22,29	135	0,54	0,54	13,23	59,94	Тутельян 368
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Огурец порционно	8,25	30	0,24	0,03	0,75	4,23	Тутельян 71
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	26,47	270	7,3	5,73	19,03	156,06	Лапшина 143
Тефтели с соусом	56,78	100	8,92	14,52	11,94	217,4	Лапшина 461
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Огурец порционно	8,29	30	0,24	0,03	0,75	4,23	Тутельян 71
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	26,47	270	7,3	5,73	19,03	156,06	Лапшина 143
Тефтели с соусом	56,78	100	8,92	14,52	11,94	217,4	Лапшина 461
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,66	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 95,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	95,00						
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	23,06	220	6,76	5,32	15,25	135,13	Лапшина 143
Тефтели с соусом	44,33	90	7,7	12,64	10,47	189,24	Лапшина 461
Макароны отварные	10,34	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза	71,55						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	21,98	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	3,90	205	0,23	0,05	15,17	62,04	Лапшина 686

Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Печенье	5,82	33	3	4,3	23,1	158	пром. произ-во
Яблоко	21,40	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Школ.завтрак 68,52 ОВЗ Гай	68,52						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	21,98	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	4,24	30	1,46	1,05	17,77	65,63	пром. произ-во
Печенье	5,82	33	3	4,3	23,1	158	пром. произ-во
Яблоко	19,80	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368

Ст. технолог:

С.В.

Калькулятор:

А.В.