"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.

Меню на 21.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай школа № 7

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	**27,30**						
Каша рассыпчатая гречневая	10,30	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сыр порциями	9,50	10	2,63	2,66	0	34,46	Тутельян 7
Чай с лимоном	4,80	200/9	0,29	0	7,39	29,38	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 13,3 Гай	**13,30**						
Сок фруктовый	13,30	200	1	0.2	20,4	92	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай	**92,60**						
Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	58,14	100	16	15,27	16,88	267,1	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	12,36	180	9,86	6,43	43,29	270,5	Лапшина 508
Соус томатный	2,84	30	0,21	1,2	1,47	17,36	Лапшина 587
Чай с лимоном	4,11	200/4	0,22	0,05	15,14	61,89	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,26	37	2,81	0,34	17,91	85,84	пром. произ-во
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай	**92,60**						
Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	58,14	100	16	15,27	16,88	267,1	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	12,36	180	9,86	6,43	43,29	270,5	Лапшина 508
Соус томатный	2,84	30	0,21	1,2	1,47	17,36	Лапшина 587
Чай с лимоном	4,11	200/4	0,22	0,05	15,14	61,89	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,26	37	2,81	0,34	17,91	85,84	пром. произ-во
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	**122,60**						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	38,83	250/10	6,28	6,01	15,17	140,58	Лапшина 111-1
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	70,77	203	23,44	15,46	44,56	399,2	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,15	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	5,32	20	0,64	0,56	16,02	68,4	пром.произв.
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	**122,60**						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	38,83	250/10	6,28	6,01	15,17	140,58	Лапшина 111-1
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	70,77	203	23,44	15,46	44,56	399,2	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,15	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	5,32	20	0,64	0,56	16,02	68,4	пром.произв.
Школ.обед 95.00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	**95,00**						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	38,00	250/10	6,28	6,01	15,17	140,58	Лапшина 111-1
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	51,57	150/2	18,8	17,4	33,66	363,44	Лапшина719
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза	**71,55**						
Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	40,47	70	13,33	4,71	9,95	135,44	Лапшина 499
Соус томатный	2,84	30	0,21	1,2	1,47	17,36	Лапшина 587
Каша рассыпчатая гречневая	10,19	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Чай с лимоном	4,11	200/4	0,22	0,05	15,14	61,89	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,86	30	2,43	0,29	15,49	76,16	пром. произ-во
Вафли	11,08	42	1,36	4,92	32,04	212	пром.произв.
Школ.завтрак 68,52 ОВЗ Гай	**68,52**						

Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	40,45	70	13,33	4,71	9,95	135,44	Лапшина 499
Соус томатный	2,85	30	0,21	1,2	1,47	17,36	Лапшина 587
Каша рассыпчатая гречневая	10,19	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Чай с лимоном	4,11	200/4	0,22	0,05	15,14	61,89	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,88	30	2,43	0,29	15,49	76,16	пром. произ-во
Вафли	8,04	30	1,95	9,33	17,25	158,1	пром.произв.

Ст. технолог: Калькулятор: