

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
 Директор школы *М.С.Степанова*

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
 Кайдашова Л.Б.

**Меню на 21.01.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"  
 для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Макароны отварные с сыром и маслом	24,00	180	9,99	7,7	34,4	247,15	54-3г2020
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,60	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) 13,3 Гай</b>	<b>13,30</b>						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
<b>Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>92,60</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	56,01	115	21,09	9,98	23,19	267,37	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	14,36	100	5,65	4,37	19,1	138,49	54-3г-2020
Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	2,40	20	1,5	0,58	10,28	53	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	18,10	110	0,44	0,44	10,78	48,84	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>92,60</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	56,01	115	21,09	9,98	23,19	267,37	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	14,36	100	5,65	4,37	19,1	138,49	54-3г-2020
Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	2,40	20	1,5	0,58	10,28	53	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	18,10	110	0,44	0,44	10,78	48,84	Тутельян 368
<b>Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит</b>	<b>122,60</b>						
Икра из кабачков	15,65	60	1,14	4,2	4,2	54	Лапшина 101
Борщ с капустой и картофелем	18,00	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Плов	69,80	225	15,6	24,97	44,16	461,98	Лапшина 443
Компот из свежих плодов	8,00	200	0,18	0,18	23,88	97,57	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	5,75	25	1,6	7,77	14,38	125	пром.произв.
<b>Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании</b>	<b>122,60</b>						
Икра из кабачков	15,65	60	1,14	4,2	4,2	54	Лапшина 101
Борщ с капустой и картофелем	18,00	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Плов	69,80	225	15,6	24,97	44,16	461,98	Лапшина 443
Компот из свежих плодов	8,00	200	0,18	0,18	23,88	97,57	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	5,75	25	1,6	7,77	14,38	125	пром.произв.
<b>Школ.обед 95,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>95,00</b>						
Икра из кабачков	14,40	60	1,14	4,2	4,2	54	Лапшина 101
Борщ с капустой и картофелем	14,34	200	1,45	3,93	10,19	82	Тутельян 57
Плов	56,19	212,5	12,8	20,17	43,73	406,09	Лапшина 443
Компот из свежих плодов	6,00	200	0,1	0,1	16,86	69,33	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,45	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,62	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза</b>	<b>71,55</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	34,27	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	14,37	100	5,65	4,37	19,1	138,49	54-3г-2020
Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,00	25	1,88	0,73	12,65	66,25	
Яблоко	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Печенье	1,68	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 68,52 ОВЗ Гай</b>	<b>68,52</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	33,50	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07	Тутельян 237

Макароны отварные с сыром и маслом	14,36	100	5,65	4,37	19,1	138,49	54-3г-2020
Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,43	27	2,2	0,26	14,11	67,65	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368

Ст. технолог:

*Ю.В.*

Калькулятор:

*А.М.*