

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.

**Меню на 20.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню. Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Масло сливочное порциями	11,11	10	0,08	7,25	0,13	66,09	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ (второй) 13,3 Гай	13,30						
Сок фруктовый	13,30	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай	92,60						
Огурец порционно	16,28	70	0,49	0	1,26	7	Тутельян 71
Плов	65,12	220	14,48	23,04	43,99	439,57	Лапшина 443
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье	5,80	33	3	4,3	23,1	158	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай	92,60						
Огурец порционно	16,28	70	0,49	0	1,26	7	Тутельян 71
Плов	65,12	220	14,48	23,04	43,99	439,57	Лапшина 443
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье	5,80	33	3	4,3	23,1	158	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Огурец порционно	13,13	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Суп-лапша домашняя	23,30	275	10,75	8,95	14,89	186,4	Лапшина 148
Жаркое по-домашнему	68,28	195	19,08	11,2	27,5	228,9	Лапшина 436
Напиток лимонный	7,27	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,15	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Печенье	3,87	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Огурец порционно	13,13	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Суп-лапша домашняя	23,30	275	10,75	8,95	14,89	186,4	Лапшина 148
Жаркое по-домашнему	68,28	195	19,08	11,2	27,5	228,9	Лапшина 436
Напиток лимонный	7,27	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,15	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Печенье	3,87	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.обед 95,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	95,00						
Огурец порционно	10,25	50	0,4	0,05	1,25	7,05	Тутельян 71
Суп-лапша домашняя	18,65	220	6,87	6,89	10,78	132,07	Лапшина 148
Жаркое по-домашнему	56,13	150	10,35	9,31	26,9	232,81	Лапшина 436
Напиток лимонный	7,27	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза	71,55						
Огурец порционно	15,32	70	0,49	0	1,26	7	Тутельян 71
Плов	42,70	200	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Печенье	9,00	50	3,5	10	32	235	пром. произ-во
Школ.завтрак 68,52 ОБЗ Гай	68,52						
Огурец порционно	12,29	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Плов	42,70	200	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Печенье	9,00	50	3,5	10	32	235	пром. произ-во