

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
 Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
 Кайдашова Л.Б.



**Меню на 20.01.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	19,40	203	6,77	5,01	38,25	225,15	Лапшина302
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,30	180	0,27	0,09	13	51	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,60	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 13,3 Гай	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай	92,60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,11	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Оладьи	28,63	90	6	5	36,9	227,7	ТТК6385
Молоко сгущеное на полив	9,28	20	1,44	1,7	11,1	65,5	пром.произ-во
Чай с замороженными ягодами и сахаром	5,88	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Яблоко	23,10	140	0,5	0	10,3	64,4	Тутельян 368
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай	92,60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,11	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Оладьи	28,63	90	6	5	36,9	227,7	ТТК6385
Молоко сгущеное на полив	9,28	20	1,44	1,7	11,1	65,5	пром.произ-во
Чай с замороженными ягодами и сахаром	5,88	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Яблоко	23,10	140	0,5	0	10,3	64,4	Тутельян 368
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Яблоко	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	21,36	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Тефтели с соусом	45,26	100	8,92	14,52	11,94	217,4	Лапшина 461
Макароны отварные	10,53	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,18	77,9	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,64	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Пирожное	10,84	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Яблоко	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	21,36	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Тефтели с соусом	45,26	100	8,92	14,52	11,94	217,4	Лапшина 461
Макароны отварные	10,53	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,18	77,9	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,64	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Пирожное	10,84	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 95,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	95,00						
Салат из моркови с яблоками	8,16	60	0,65	0,1	5,37	25,11	Тутельян 38
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	18,02	220	9,68	3,34	39,48	226,37	Тутельян 81 ; 1
Тефтели с соусом	39,15	90	7,7	12,64	10,47	189,24	Лапшина 461
Макароны отварные	10,53	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,25	25	1,65	0,28	10,25	50	пром. произ-во

Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза	71,55							
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,11	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302	
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	25,13	60	6,54	7,86	20,61	180,34	Лапшина 10	
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,16	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020	
Яблоко	18,15	110	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368	
Школ.завтрак 68,52 ОВЗ Гай	68,52							
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,11	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302	
Оладьи	14,31	45	3	2,5	18,45	113,85	ТТК6385	
Молоко сгущеное на полив	4,64	10	0,73	0,87	5,5	35,7	пром.произ-во	
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,16	200	0,3	0,09	10,84	45,35	54-6гн-2020	
Батон нарезной	4,80	40	1,67	1,2	20,3	75	пром. произ-во	
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368	

Ст. технолог:

SP7

Калькулятор:

А. Косыч