

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы № 7

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.

**Меню на 19.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню: Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малобеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	19,61	200/5					
Чай с лимоном	4,54	206	8,14	6,84	40,7	256,95	Лапшина 302
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,15	35	0,24	0	15,19	62,27	Лапшина 686
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 13,3 Гай	13,30						
Сок фруктовый	13,30	200	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай	92,60						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	25,42	250/5					
Блинчики	21,65	64	9,68	8,09	42,81	282,82	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Сыр порциями	12,37	13	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	2,99	5,85	0	47,19	Лапшина 97
Батон нарезной	3,60	30	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Пирожное	11,64	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай	92,60						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	25,47	250/5					
Блинчики	21,65	64	9,68	8,09	42,81	282,82	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Сыр порциями	12,47	13	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	2,99	5,85	0	47,19	Лапшина 97
Батон нарезной	3,60	30	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Пирожное	11,49	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Щи из свежей капусты и картофеля	22,73	250	1,79	4,6	8,53	83	Тутельян 67
Котлеты, биточки, шницеля	58,87	70	9,75	13,12	10,72	209,11	Лапшина 451
Макароны отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	11,88	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Пирожное	11,83	30	1,35	4,8	19,5	126	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Щи из свежей капусты и картофеля	22,73	250	1,79	4,6	8,53	83	Тутельян 67
Котлеты, биточки, шницеля	58,85	70	9,75	13,12	10,72	209,11	Лапшина 451
Макароны отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	11,88	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Пирожное	11,85	30	1,35	4,8	19,5	126	пром. произ-во
Школ.обед 95,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	95,00						
Щи из свежей капусты и картофеля	18,00	200	1,43	3,68	6,82	65,64	Тутельян 67
Котлеты, биточки, шницеля	50,00	60	8,36	11,25	9,16	174,82	Лапшина 451
Макароны отварные	9,72	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Сок фруктовый	11,88	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза	71,55						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	21,57	200/5					
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
			5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213

