



Согласовано: Руководитель образовательного учреждения
 Директор школы
 Гай, Дзержинского района
 Оренбургской области

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
 Кайдашова Л.Б.

**Меню на 04.03.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай школа № 7**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Масло сливочное порциями	7,62	6	0,007	4,32	0,06	46,2	Лалшина 96
Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лалшина 685
Батон нарезной	3,10	27	1,13	0,22	13,5	64,8	
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 13,3 Гай	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лалшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай	92,60						
Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72	Тутельян 368
Запеканка из творога со сгущенным молоком	47,53	90	16,06	7,79	20,57	216,83	Тутельян 237
Макаронные отварные с сыром и маслом	17,54	120	6,85	5,5	22,92	168,69	54-Зг-2020
Чай с сахаром	1,92	200	0	0	10,2		
Батон нарезной	4,16	30	1,46	1,05	17,77	65,63	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай	92,60						
Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72	Тутельян 368
Запеканка из творога со сгущенным молоком	47,53	90	16,06	7,79	20,57	216,83	Тутельян 237
Макаронные отварные с сыром и маслом	17,54	120	6,85	5,5	22,92	168,69	54-Зг-2020
Чай с сахаром	1,92	200	0	0	10,2		
Батон нарезной	4,16	30	1,46	1,05	17,77	65,63	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	20,70	250	4,77	5,75	13,18	122,97	Лалшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,15	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лалшина 494
Рис с овощами	22,26	180	3,54	4,29	31,43	178,47	Тутельян 315
Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,18	77,9	Лалшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	6,42	26	1,57	6,21	17,42	130	пром. произв.
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	20,70	250	4,77	5,75	13,18	122,97	Лалшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,15	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лалшина 494
Рис с овощами	22,26	180	3,54	4,29	31,43	178,47	Тутельян 315
Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,18	77,9	Лалшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	6,42	26	1,57	6,21	17,42	130	пром. произв.
Школ.обед 95,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	95,00						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	16,00	200	3,81	4,6	10,55	98,37	Лалшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	50,07	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лалшина 494
Рис с овощами	18,53	150	2,99	3,58	26,27	149,22	Тутельян 315
Компот из свежих плодов	7,40	200	0,1	0,1	16,86	69,33	Лалшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,00	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза	71,55						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,23	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07	Тутельян 237
Макаронные отварные с сыром и маслом	14,61	100	5,65	4,37	19,1	138,49	54-Зг-2020
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	15,03	57,19	Лалшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	15,18	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368

Школ.завтрак 68,52 ОБЗ Гай	68,52						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,05	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07	Тутельян 237
Макаронь отварные с сыром и маслом	14,28	100	5,65	4,37	19,1	138,49	54-3г-2020
Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	15,03	57,19	Ладшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	13,55	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368

Ст. технолог:

С.С.

Калькулятор:

А.М.