

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы \_\_\_\_\_

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 03.03.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	20,60	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Чай с лимоном	4,00	206	0,24	0	15,19	62,27	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) 13,3 Гай</b>	<b>13,30</b>						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
<b>Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>92,60</b>						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	25,52	255	8,47	7,06	47,81	288,61	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	20,41	40/10/5	5,59	5,85	20,14	157,26	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	3,60	200/4	0,22	0,05	15,14	61,89	Лапшина 686
Пирожное	11,72	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Яблоко	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>92,60</b>						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	25,55	255	8,47	7,06	47,81	288,61	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	20,34	40/10/5	5,59	5,85	20,14	157,26	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	3,60	200/4	0,22	0,05	15,14	61,89	Лапшина 686
Пирожное	11,76	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Яблоко	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
<b>Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит</b>	<b>122,60</b>						
Фрукты мытые поштучно	15,85	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	68,75	90	13,34	19,7	9,3	272,9	Лапшина 454
Макароны отварные	10,29	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	7,15	180	0,18	0,08	8,77	36,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
<b>Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании</b>	<b>122,60</b>						
Фрукты мытые поштучно	15,85	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	68,75	90	13,34	19,7	9,3	272,9	Лапшина 454
Макароны отварные	10,29	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	7,15	180	0,18	0,08	8,77	36,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
<b>Школ.обед 95,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>95,00</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	12,85	200	1,43	3,68	6,82	65,64	Тутельян 67
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	55,05	70	10,69	15,2	5,69	199,08	Лапшина 454
Макароны отварные	10,00	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	7,93	180	0,3	0,1	8,4	35,5	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Печенье	3,77	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза</b>	<b>71,55</b>						

Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	21,70	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	30,23	55	6,1	10,13	15,18	177,53	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	4,77	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
<b>Школ.завтрак 68,52 ОВЗ Гай</b>	<b>68,52</b>						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	21,92	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	30,03	30/15/10	6,1	10,13	15,18	177,5	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с сахаром	1,72	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685

Ст. технолог:

*С.В.С.*

Калькулятор:

*А.С.С.*