



Меню на 03.03.2023 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 7

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	25,00	150/4	6,39	6,7	46,24	267,33	пром. про-во
Чай с сахаром	1,24	180	0,08	0,02	10,78	43,74	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,06	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 66,74 (7-11 лет) Гай	66,74						
Фрукты мытые поштучно	21,42	100	0,8	0,2	7,5	35	Тутельян 368
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	32,08	164	8,4	9,6	50,28	327,77	пром. про-во
Кофейный напиток	7,25	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	2,12	20	1,54	0,16	10,04	48,6	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,87	24	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	72,60						
Фрукты мытые поштучно	13,90	130	0,5	0,5	12,7	57,72	Тутельян 368
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	47,70	155	18,97	19,05	33,68	383,05	Лапшиной 719
Кофейный напиток	9,44	200	3,16	2,46	14,57	93,07	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,56	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 45,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	72,60						
Фрукты мытые поштучно	13,90	130	0,5	0,5	12,7	57,72	Тутельян 368
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	47,70	155	18,97	19,05	33,68	383,05	Лапшиной 719
Кофейный напиток	9,44	200	3,16	2,46	14,57	93,07	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,56	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Свекольник со сметаной	10,15	200	1,8	4,28	10,66	88,2	54-18с-2020
Котлеты, биточки, шницеля	35,02	60	7,75	7,33	9,12	131,4	Лапшина 451
Рис с овощами	11,36	120	2,4	2,8	21	119,4	Тутельян 315
Сок фруктовый	11,95	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,00	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	2,92	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Свекольник со сметаной	12,31	250	2,22	5,35	13,33	110,25	54-18с-2020
Котлеты, биточки, шницеля	35,02	60	7,75	7,33	9,12	131,4	Лапшина 451
Рис с овощами	14,14	150	2,99	3,58	26,27	149,22	Тутельян 315
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	7,00	32	2,1	9,95	18,4	168,6	пром. произв.
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Свекольник со сметаной	12,31	250	2,22	5,35	13,33	110,25	54-18с-2020
Котлеты, биточки, шницеля	35,02	60	7,75	7,33	9,12	131,4	Лапшина 451
Рис с овощами	14,14	150	2,99	3,58	26,27	149,22	Тутельян 315
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	7,00	32	2,1	9,95	18,4	168,6	пром. произв.
Школ.завтрак 61,41 ОВЗ Гай	61,41						
Фрукты мытые поштучно	20,00	100	0,8	0,2	7,5	35	Тутельян 368
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	29,00	164	8,4	9,6	50,28	327,77	пром. про-во
Кофейный напиток	9,41	200	3,16	2,46	14,57	93,07	Лапшина 692
Батон нарезной	3,00	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 9,89 Гай	9,89						
Сок фруктовый	9,89	170	1	0	18,02	110	Лапшина 707

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова



Меню на 02.03.2023 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 7



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	18,54	40	6,13	5,75	6,21	99,66	Лапшина.499
Каша рассыпчатая перловая	3,87	100	3,15	2,91	24,57	131,03	Лапшина 508
Чай с лимоном	3,30	205	0,22	0,05	15,19	62,04	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 66,74 (7-11 лет) Гай	66,74						
Фрукты мытые поштучно	14,45	135	0,5	0,5	13,2	59,94	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	27,27	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Каша рассыпчатая перловая	5,76	150	4,73	4,37	36,86	196,55	Лапшина 508
Соус томатный	2,06	30	0,3	0,45	11,96	12,47	Лапшина 587
Чай с лимоном	4,53	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	3,18	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	9,49	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	72,60						
Фрукты мытые поштучно	20,64	100	0,8	0,2	7,5	35	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	27,27	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Каша рассыпчатая перловая	5,76	150	4,73	4,37	36,86	196,55	Лапшина 508
Соус томатный	2,05	30	0,3	0,45	11,96	12,47	Лапшина 587
Чай с лимоном	4,53	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	3,18	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	9,17	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.завтрак 45,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	72,60						
Фрукты мытые поштучно	20,64	100	0,8	0,2	7,5	35	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	27,27	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Каша рассыпчатая перловая	5,76	150	4,73	4,37	36,86	196,55	Лапшина 508
Соус томатный	2,05	30	0,3	0,45	11,96	12,47	Лапшина 587
Чай с лимоном	4,53	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	3,18	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	9,17	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Суп картофельный с рыбными консервами	18,44	200	5,62	6,16	14,21	134,46	Тутельян 87
Запеканка картофельная с мясом и маслом	48,60	150	9,5	14,3	25,59	271,06	Лапшина478
Компот из смеси сухофруктов	2,96	180	0,26	0,01	17,69	70,53	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,29	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Помидоры порционно	7,50	30	0,18	0	1,26	5,7	Тутельян 71
Суп картофельный с рыбными консервами	23,05	250	7,03	7,7	17,78	168,07	Тутельян 87
Запеканка картофельная с мясом и маслом	48,60	150	9,5	14,3	25,59	271,06	Лапшина478
Компот из смеси сухофруктов	3,29	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,45	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Помидоры порционно	7,50	30	0,18	0	1,26	5,7	Тутельян 71
Суп картофельный с рыбными консервами	23,05	250	7,03	7,7	17,78	168,07	Тутельян 87
Запеканка картофельная с мясом и маслом	48,60	150	9,5	14,3	25,59	271,06	Лапшина478
Компот из смеси сухофруктов	3,29	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,45	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.завтрак 61,41 ОВЗ Гай	61,41						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	27,27	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Каша рассыпчатая перловая	5,76	150	4,73	4,37	36,86	196,55	Лапшина 508
Соус томатный	2,00	30	0,3	0,45	11,96	12,47	Лапшина 587
Чай с лимоном	4,53	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Фрукты мытые поштучно	14,45	135	0,5	0,5	13,2	59,94	Тутельян 368
Батон нарезной	4,24	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром.произв.
Печенье (поштучно)	3,16	22	1,47	4,2	13,4	98,7	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 9,89 Гай	9,89						
Сок фруктовый	9,89	170	1	0	18,02	110	Лапшина 707

Ст. технолог:

Калькулятор:



**Меню на 01.03.2023 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай школа № 7**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Рис с овощами	12,03	180	3,2	4,7	30	177,7	Тутельян 315
Кофейный напиток	6,69	180	1,83	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,06	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Булочка ванильная с сахаром	7,52	40	1,32	1,48	11,12	63,2	пром.произ-во
Школ.завтрак 66,74 (7-11 лет) Гай	66,74						
Плов из бройлерного цыпленка	45,42	225	19,65	12,29	43,78	363,92	Лапшина 492
Сок фруктовый	12,00	195	0,98	0	20,67	85,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,76	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Булочка ванильная с сахаром	7,56	40	1,32	1,48	11,12	63,2	пром.произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	72,60						
Помидоры порционно	6,33	30	0,18	0	1,26	5,7	Тутельян 71
Плов из бройлерного цыпленка	45,17	225	19,65	12,29	43,78	363,92	Лапшина 492
Сок фруктовый	11,95	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Булочка ванильная с сахаром	7,56	40	1,32	1,48	11,12	63,2	пром.произ-во
Школ.завтрак 45,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	72,60						
Помидоры порционно	6,33	30	0,18	0	1,26	5,7	Тутельян 71
Плов из бройлерного цыпленка	45,17	225	19,65	12,29	43,78	363,92	Лапшина 492
Сок фруктовый	11,95	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Булочка ванильная с сахаром	7,56	40	1,32	1,48	11,12	63,2	пром.произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Фрукты мытые поштучно	9,70	110	0,42	0	11	50,6	Тутельян 368
Борщ из свежей капусты со сметаной	12,89	210	1,57	3,75	6,6	66,29	Лапшина 110
Гуляш	35,85	75	8,8	15,07	3,49	198,37	Лапшина 437
Макароны отварные	6,51	130	6,4	3,39	28,4	162,75	Лапшина 516
Напиток лимонный	4,75	180	0,18	0	23,2	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Фрукты мытые поштучно	15,51	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Борщ из свежей капусты со сметаной	17,85	250/15	1,97	5,45	7,06	92,01	Лапшина 109
Гуляш	35,85	75	8,8	15,07	3,49	198,37	Лапшина 437
Макароны отварные	7,70	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Напиток лимонный	5,39	200	0,2	0	28,86	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Фрукты мытые поштучно	15,51	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Борщ из свежей капусты со сметаной	17,85	250/15	1,97	5,45	7,06	92,01	Лапшина 109
Гуляш	35,85	75	8,8	15,07	3,49	198,37	Лапшина 437
Макароны отварные	7,70	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Напиток лимонный	5,39	200	0,2	0	28,86	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.завтрак 61,41 ОВЗ Гай	61,41						
Плов из бройлерного цыпленка	45,17	225	19,65	12,29	43,78	363,92	Лапшина 492
Чай с лимоном	2,99	200/4	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Булочка ванильная с сахаром	7,56	40	1,32	1,48	11,12	63,2	пром.произ-во
Помидоры порционно	4,10	20	0,22	0,04	0,7	4,3	Тутельян 71
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 9,89 Гай	9,89						
Сок фруктовый	9,89	170	1	0	18,02	110	Лапшина 707

Ст. технолог:

И. В. Селев

Калькулятор:

Л. Б. Кайдашова



Лапшина

**Меню на 28.02.2023 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай школа № 7**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Макароны отварные с сыром и маслом	14,04	150	6,89	6,14	23,16	175,62	Лапшина 333
Яйцо вареное вкрутую	9,96	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Чай с сахаром	1,71	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 66,74 (7-11 лет) Гай	66,74						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	47,33	120					
Макароны отварные с сыром и маслом	14,40	150	6,89	6,14	23,16	175,62	Лапшина 333
Чай с сахаром	1,57	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,44	35	2,69	0,28	17,57	85,05	пром. пр-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	72,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	55,03	140					
Макароны отварные с сыром и маслом	14,47	150	6,89	6,14	23,16	175,62	Лапшина 333
Чай с сахаром	1,51	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 45,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	72,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	55,03	140					
Макароны отварные с сыром и маслом	14,47	150	6,89	6,14	23,16	175,62	Лапшина 333
Чай с сахаром	1,51	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	13,02	200	3,99	5,19	12,3	108,78	Лапшина 148
Тефтели с соусом	34,48	90	8,12	13,72	10,54	195,7	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	10,44	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Компот из свежих замороженных ягод	8,74	200	0,18	0,05	20,43	82,98	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,04	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	3,57	16	1,04	4,98	9,2	84,3	пром.произв.
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из свеклы с растительным маслом	10,07	100					
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	16,28	250	4,99	6,49	15,37	136	Лапшина 148
Тефтели с соусом	34,48	90	8,12	13,72	10,54	195,7	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	12,52	180	9,6	6,52	51,06	288	Лапшина 508
Компот из свежих замороженных ягод	8,74	200	0,18	0,05	20,43	82,98	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,32	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из свеклы с растительным маслом	10,07	100					
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	16,28	250	4,99	6,49	15,37	136	Лапшина 148
Тефтели с соусом	34,48	90	8,12	13,72	10,54	195,7	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	12,52	180	9,6	6,52	51,06	288	Лапшина 508
Компот из свежих замороженных ягод	8,74	200	0,18	0,05	20,43	82,98	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,32	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Школ.завтрак 61,41 ОВЗ Гай	61,41						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	42,22	120					
Макароны отварные с сыром и маслом	14,40	150	6,89	6,14	23,16	175,62	Лапшина 333
Чай с сахаром	1,61	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,18	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 9,89 Гай	9,89						
Сок фруктовый	9,89	170	1	0	18,02	110	Лапшина 707

Ст. технолог:

Лапшина

Калькулятор:

Кайдашова



Меню на 27.02.2023 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 7



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	15,03	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Напиток шоколадный	9,09	180	2,06	1,64	20,18	104,02	Лапшина 693
Батон нарезной	3,18	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Школ.завтрак 66,74 (7-11 лет) Гай	66,74						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	15,80	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,05	30/15/5	5,8	9	15,47	163,7	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	9,90	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Напиток шоколадный	9,46	180	2,06	1,64	20,18	104,02	Лапшина 693
Фрукты мытые поштучно	12,53	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	72,60						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	19,87	250/6,3	9,69	8,92	42,82	290,39	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,05	30/15/5	5,8	9	15,47	163,7	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	9,90	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Напиток шоколадный	10,67	200	2,29	1,82	22,42	103,18	Лапшина 693
Фрукты мытые поштучно	13,11	125	0,5	0	14,13	57,6	Тутельян 368
Школ.завтрак 45,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	72,60						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	19,87	250/6,3	9,69	8,92	42,82	290,39	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,05	30/15/5	5,8	9	15,47	163,7	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	9,90	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Напиток шоколадный	10,67	200	2,29	1,82	22,42	103,18	Лапшина 693
Фрукты мытые поштучно	13,11	125	0,5	0	14,13	57,6	Тутельян 368
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	11,08	220	6,98	3,1	33,18	188,13	Тутельян 81 ; 1
Плов	44,44	187,5	12,8	19,36	37,6	372,44	Лапшина 443
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	2,10	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,50	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из свежей капусты и моркови	9,08	100	1,5	5	9,96	89,07	Лапшина 43
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	12,95	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Плов	44,44	187,5	12,8	19,36	37,6	372,44	Лапшина 443
Сок фруктовый	13,36	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,05	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из свежей капусты и моркови	9,08	100	1,5	5	9,96	89,07	Лапшина 43
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	12,95	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Плов	44,44	187,5	12,8	19,36	37,6	372,44	Лапшина 443
Сок фруктовый	13,36	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,05	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Школ.завтрак 61,41 ОВЗ Гай	61,41						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	12,00	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	17,52	30/15/5	5,8	9	15,47	163,7	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	9,90	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Напиток шоколадный	9,46	180	2,06	1,64	20,18	104,02	Лапшина 693
Фрукты мытые поштучно	12,53	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 9,89 Гай	9,89						
Сок фруктовый	9,89	170	1	0	18,02	110	Лапшина 707

Ст. технолог:

Калькулятор: