



## Меню на 06.12.2024 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 7

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Макароны отварные	12,12	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г-2020
Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Сыр порциями	11,00	12	2,81	3,6	0	44,52	Тутельян 7
Хлеб пшеничный	2,45	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 65,00 ОБЗ Гай</b>	<b>65,00</b>						
Котлеты,биточки, шницеля	32,63	50	6,97	9,38	7,67	154,3	Лапшина 451
Макароны отварные	12,58	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г-2020
Напиток лимонный	5,33	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	2,45	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	12,01	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак ОБЗ (второй) 13,3 Гай</b>	<b>13,30</b>						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
<b>Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>92,60</b>						
Фрукты мытые поштучно	17,82	110	0,44	0,44	10,78	48,84	Тутельян 368
Котлеты,биточки, шницеля	45,83	70	9,75	13,12	10,72	209,11	Лапшина451
Макароны отварные	10,53	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Напиток лимонный	5,33	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	2,24	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
<b>Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>92,60</b>						
Фрукты мытые поштучно	17,85	110	0,44	0,44	10,78	48,84	Тутельян 368
Котлеты,биточки, шницеля	45,91	70	9,75	13,12	10,72	209,11	Лапшина451
Макароны отварные	10,21	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Напиток лимонный	5,33	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	2,45	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
<b>Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит</b>	<b>122,60</b>						
Салат "Степной"	13,88	80	1,48	6,90	10,7	111,34	Лапшина 25
Свекольник со сметаной	19,11	250	2,00	5,34	12,37	104,83	54-18с-2020
Запеканка картофельная с мясом и маслом	78,72	200	12,34	17,67	34,05	347,17	Лапшина478
Компот из свежих плодов	5,99	180	0,16	0,16	15,61	64,37	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	2,45	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,45	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
<b>Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании</b>	<b>122,60</b>						
Салат "Степной"	13,88	80	1,48	6,90	10,7	111,34	Лапшина 25
Свекольник со сметаной	19,11	250	2,00	5,34	12,37	104,83	54-18с-2020
Запеканка картофельная с мясом и маслом	78,72	200	12,34	17,67	34,05	347,17	Лапшина478
Компот из свежих плодов	5,99	180	0,16	0,16	15,61	64,37	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	2,45	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,45	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
<b>Школ.обед 95,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>95,00</b>						
Салат "Степной"	10,58	60	1,07	2,21	5,85	47,47	Лапшина 25
Свекольник со сметаной	15,29	200	1,6	4,27	9,9	83,83	54-18с-2020
Запеканка картофельная с мясом и маслом	60,00	150	9,4	14,12	25,56	271,32	Лапшина478
Компот из свежих плодов	5,87	200	0,18	0,18	10,9	45,68	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,63	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,63	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза</b>	<b>71,55</b>						
Котлеты,биточки, шницеля	32,63	50	6,97	9,38	7,67	154,3	Лапшина 451
Макароны отварные	12,16	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г-2020

Напиток лимонный	5,33	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	2,45	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-вд
Фрукты мытые поштучно	18,98	115	0,46	0	13,0	52,9	Тутельян 368

Ст. технолог:



Калькулятор:

