



## Меню на 05.12.2024 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 7



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Картофельное пюре	24,30	150	3,1	4,21	20,06	129,9	Лапшина 520
Чай с сахаром	1,00	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,00	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 65,00 ОБЗ Гай</b>	<b>65,00</b>						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	25,15	50	7,66	7,19	7,77	124,57	Лапшина 499
Картофельное пюре	27,05	150	3,1	4,21	20,06	129,9	Лапшина 520
Чай с лимоном	5,23	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	2,27	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	5,30	33	3	4,3	28	158	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОБЗ (второй) 13,3 Гай</b>	<b>13,30</b>						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
<b>Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>92,60</b>						
Салат из белокачанной капусты	13,81	100	1,48	5,1	6,21	76,44	Лапшина 43
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	35,21	70	10,95	11,19	9,95	183,4	Лапшина 499
Картофельное пюре	32,46	180	3,72	5,05	24,07	155,99	Лапшина 520
Чай с лимоном	5,23	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	2,68	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,21	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>92,60</b>						
Салат из белокачанной капусты	13,81	100	1,48	5,1	6,21	76,44	Лапшина 43
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	35,21	70	10,95	11,19	9,95	183,4	Лапшина 499
Картофельное пюре	32,46	180	3,72	5,05	24,07	155,99	Лапшина 520
Чай с лимоном	5,23	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	2,68	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,21	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
<b>Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит</b>	<b>122,60</b>						
Винегрет овощной	18,80	100	1,37	6,18	8,43	94,8	Тутельян 45
Рассольник "Ленинградский"	16,47	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Биточки мясные с красным соусом	60,21	80/30	12,21	15,5	10,22	233,77	Лапшина 451
Каша рассыпчатая гречневая	12,26	170	9,31	6,07	40,88	255,47	Лапшина 508
Компот из смеси сухофруктов	5,57	200	0,38	0	30,7	124,3	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	2,43	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,26	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,60	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании</b>	<b>122,60</b>						
Винегрет овощной	18,80	100	1,37	6,18	8,43	94,8	Тутельян 45
Рассольник "Ленинградский"	16,47	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Биточки мясные с красным соусом	60,21	80/30	12,21	15,5	10,22	233,77	Лапшина 451
Каша рассыпчатая гречневая	12,26	170	9,31	6,07	40,88	255,47	Лапшина 508
Компот из смеси сухофруктов	5,57	200	0,38	0	30,7	124,3	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	2,43	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,26	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,60	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 95,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>95,00</b>						
Рассольник "Ленинградский"	13,19	200	1,73	3,82	12,3	90,27	Тутельян 76
Биточки мясные с красным соусом	51,89	90	10,4	12,93	6,69	188,8	Лапшина 451
Каша рассыпчатая гречневая	10,09	140	7,84	4,73	37,2	282,8	Лапшина 508
Компот из смеси сухофруктов	3,92	180	0,34	0	18,65	75,94	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	2,61	30	2,43	0,29	15,49	76,16	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,45	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126	пром. произ-во

<b>Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза</b>	<b>71,55</b>						
Салат из белокочанной капусты	8,48	60	0,89	3,05	5,52	53,05	Лапшина 43
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	25,15	50	7,66	7,19	7,77	124,57	Лапшина 499
Картофельное пюре	26,67	150	3,1	4,21	20,06	129,9	Лапшина 520
Чай с лимоном	5,23	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	2,45	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,57	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

