



**Меню на 04.12.2024 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай школа № 7**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	23,00	250/5	8,57	6,49	42,3	261,8	Лапшина 302
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	2,60	25	1,05	0,2	12,5	60	
Школ.завтрак 65,00 ОБЗ Гай	65,00						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	19,35	205	6,86	5,83	33,87	215,34	Лапшина 302
Блинчики (поштучно)	17,02	64	2,25	3,84	15,69	108,22	ТТК 6103
Напиток шоколадный	12,34	180	2,67	2,11	13,64	84,93	Лапшина 693
Батон нарезной	3,33	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	12,96	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Школ.завтрак ОБЗ (второй) 13,3 Гай	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай	92,60						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	19,77	205	6,86	5,83	33,87	215,34	Лапшина 302
Блинчики (поштучно)	34,21	128	4,5	7,68	31,38	216,44	ТТК 6104
Напиток шоколадный	13,89	200	2,97	2,37	15,54	95,69	Лапшина 693
Батон нарезной	2,45	25	1,05	0,2	12,5	60	
Фрукты мытые поштучно	22,28	135	0,54	0,54	13,23	59,94	Тутельян 368
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай	92,60						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	19,77	205	6,86	5,83	33,87	215,34	Лапшина 302
Блинчики (поштучно)	34,21	128	4,5	7,68	31,38	216,44	ТТК 6104
Напиток шоколадный	13,89	200	2,97	2,37	15,54	95,69	Лапшина 693
Батон нарезной	2,45	25	1,05	0,2	12,5	60	
Фрукты мытые поштучно	22,28	135	0,54	0,54	13,23	59,94	Тутельян 368
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Салат из белокочанной капусты	9,90	70	1,04	3,57	6,44	61,89	Лапшина 43
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	21,08	250	4,77	5,75	13,18	122,97	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях с картофелем	65,87	200	20,21	25,28	21,21	393,2	Лапшина 227;4
Компот из свежих замороженных ягод	8,76	200	0,2	0,09	17,73	72,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	2,66	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,45	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	11,88	22,5	1,35	6,3	13,5	117	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Салат из белокочанной капусты	9,90	70	1,04	3,57	6,44	61,89	Лапшина 43
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	21,08	250	4,77	5,75	13,18	122,97	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях с картофелем	65,87	200	20,21	25,28	21,21	393,2	Лапшина 227;4
Компот из свежих замороженных ягод	8,76	200	0,2	0,09	17,73	72,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	2,66	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,45	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	11,88	22,5	1,35	6,3	13,5	117	пром. произ-во
Школ.обед 95,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	95,00						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	21,08	250	4,77	5,75	13,18	122,97	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях с картофелем	61,08	200	20,21	25,28	21,21	393,2	Лапшина 227;4
Компот из свежих замороженных ягод	8,76	200	0,2	0,09	17,73	72,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	2,45	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,63	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза	71,55						

Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	19,77	205	6,86	5,83	33,87	215,34	Лапшина 302
Блинчики (поштучно)	17,11	64	2,25	3,84	15,69	108,22	ТТК 6103
Напиток шоколадный	12,47	180	2,67	2,11	13,64	84,93	Лапшина 693
Батон нарезной	2,77	25	1,05	0,2	12,5	60	
Фрукты мытые поштучно	19,43	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368

Ст. технолог:



Калькулятор:

