



Меню на 03.12.2024 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 7



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Макароны отварные с сыром и маслом	25,23	180	9,99	7,7	34,4	247,15	54-3г-2020
Чай с сахаром	1,07	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,00	15	1,14	0,14	7,3	35,7	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,00 ОБЗ Гай	65,00						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	36,52	60/15	11,82	8,76	12,23	122,94	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	14,36	100	5,65	4,37	19,1	138,49	54-3г-2020
Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,63	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	10,76	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Школ.завтрак ОБЗ (второй) 13,3 Гай	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай	92,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	56,07	115	21,09	9,98	23,19	267,37	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	14,30	100	5,65	4,37	19,1	138,49	54-3г-2020
Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	2,70	25	1,05	0,2	12,5	60	
Фрукты мытые поштучно	17,80	110	0,44	0,44	10,78	48,84	Тутельян 368
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай	92,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	56,01	115	21,09	9,98	23,19	267,37	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	14,36	100	5,65	4,37	19,1	138,49	54-3г-2020
Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	2,70	25	1,05	0,2	12,5	60	
Фрукты мытые поштучно	17,80	110	0,44	0,44	10,78	48,84	Тутельян 368
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Икра из кабачков	17,41	70	0,7	4,55	3,29	57,33	Лапшина 101
Борщ с капустой и картофелем	17,93	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Плов	69,80	225	15,6	24,97	44,16	461,98	Лапшина 443
Компот из свежих плодов	7,32	200	0,18	0,18	23,88	97,57	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	2,45	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,45	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	5,24	25	1,6	7,77	14,38	125	пром.произв.
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Икра из кабачков	17,41	70	0,7	4,55	3,29	57,33	Лапшина 101
Борщ с капустой и картофелем	17,93	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Плов	69,80	225	15,6	24,97	44,16	461,98	Лапшина 443
Компот из свежих плодов	7,32	200	0,18	0,18	23,88	97,57	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	2,45	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,45	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	5,24	25	1,6	7,77	14,38	125	пром.произв.
Школ.обед 95,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	95,00						
Икра из кабачков	14,40	60	1,14	4,2	4,2	54	Лапшина 101
Борщ с капустой и картофелем	14,34	200	1,45	3,93	10,19	82	Тутельян 57
Плов	56,19	212,5	12,8	20,17	43,73	406,09	Лапшина 443
Компот из свежих плодов	6,00	200	0,1	0,1	16,86	69,33	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	2,45	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,62	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза	71,55						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	36,52	60/15	11,82	8,76	12,23	122,94	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	14,36	100	5,65	4,37	19,1	138,49	54-3г-2020

Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,17	15	1,14	0,14	7,3	35,7	пром. произ-вд
Фрукты мытые поштучно	14,85	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Вафли (поштучно)	2,92	13	0,65	3,12	8,45	63,7	пром.произв.

Ст. технолог:



Калькулятор:

