



## Меню на 02.12.2024 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 7



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	18,67	203	6,77	5,01	38,25	225,15	Лапшина302
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,18	180	0,27	0,08	9,76	40,81	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный	2,45	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 65,00 ОВЗ Гай</b>	<b>65,00</b>						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,10	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Оладьи (поштучно)	14,26	45	3	2,5	18,45	113,85	ТТК6385
Молоко сгущеное на полив	6,25	15	1,08	1,28	8,33	49,1	пром.произ-во
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,72	180	0,27	0,09	13	51	54-6гн-2020
Батон нарезной	2,77	25	1,05	0,2	12,5	60	
Фрукты мытые поштучно	12,90	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) 13,3 Гай</b>	<b>13,30</b>						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
<b>Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>92,60</b>						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,52	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Оладьи (поштучно)	27,31	90	7,7	5,1	51,4	344,5	ТТК6385
Молоко сгущеное на полив	9,28	20	1,44	1,7	11,1	65,5	пром.произ-во
Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,46	200	0,3	0,09	10,84	45,35	54-6гн-2020
Батон нарезной	2,27	22	0,91	0,66	11,17	41,25	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	23,76	145	0,58	0,58	14,21	64	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>92,60</b>						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,52	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Оладьи (поштучно)	27,31	90	7,7	5,1	51,4	344,5	ТТК6385
Молоко сгущеное на полив	9,28	20	1,44	1,7	11,1	65,5	пром.произ-во
Чай с замороженными ягодами и сахаром	7,47	200	0,3	0,09	10,84	45,35	54-6гн-2020
Батон нарезной	2,26	22	0,91	0,66	11,17	41,25	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	23,76	145	0,58	0,58	14,21	64	Тутельян 368
<b>Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит</b>	<b>122,60</b>						
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	21,36	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Тефтели с соусом	45,26	100	8,92	14,52	11,94	217,4	Лапшина 461
Макароны отварные	10,53	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,18	77,9	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	2,91	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,42	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
<b>Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании</b>	<b>122,60</b>						
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	21,36	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Тефтели с соусом	45,26	100	8,92	14,52	11,94	217,4	Лапшина 461
Макароны отварные	10,53	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,18	77,9	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	2,91	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,42	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во

<b>Школ.обед 95.00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>95,00</b>						
Салат из моркови с яблоками	8,04	60	0,65	0,1	5,37	25,11	Тутельян 38
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	18,02	220	9,68	3,34	39,48	226,37	Тутельян 81 ;
Тефтели с соусом	39,15	90	7,7	12,64	10,47	189,24	Лапшина 461
Макароны отварные	10,54	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	2,61	30	2,43	0,29	15,49	76,16	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,45	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза</b>	<b>71,55</b>						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,52	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Оладьи (поштучно)	14,31	45	3	2,5	18,45	113,85	ТТК6385
Молоко сгущеное на полив	4,64	10	0,73	0,87	5,5	35,7	пром.произ-во
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,25	180	0,27	0,08	9,76	40,81	54-6гн-2020
Батон нарезной	2,47	25	1,05	0,2	12,5	60	
Фрукты мытые поштучно	18,15	110	0,44	0,44	10,78	48,84	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	3,21	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

