

"Согласовано" Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШ Кайдашова Л.Б.



Меню на 07.04.2023 по ООО "Комбинат школьного питания для питания учащихся в городе Гай школа № 7



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27.30						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	16.00	250/6,3	7.95	8.91	33.08	244.18	Лапшина 302
Сыр порциями	7.80	10	2.63	2.66	0	34.46	Тутельян 7
Чай с сахаром	1.50	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лапшина 685
Батон нарезной	2.00	20	1.54	0.16	10.04	48.6	пром. произ-во
Школ.завтрак 66,74 (7-11 лет) Гай	66.74						
Фрукты мытые поштучно	21.41	100	0.8	0.4	8.1	47	Тутельян 368
Котлеты,биточки, шницеля	29.00	50	7.78	11.85	8.66	171.1	Лапшина 451
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	10.00	150/3	7.05	9.82	18.98	187.4	Лапшиной 302
Чай с сахаром	1.65	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лапшина 685
Батон нарезной	3.18	30	2.31	0.24	15.06	72.9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1.50	10	0.7	2	6.4	47	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	72.60						
Фрукты мытые поштучно	21.41	100	0.8	0.4	8.1	47	Тутельян 368
Котлеты,биточки, шницеля	34.90	60	7.75	7.33	9.12	131.4	Лапшина 451
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	10.00	150/3	7.05	9.82	18.98	187.4	Лапшиной 302
Чай с сахаром	1.61	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лапшина 685
Батон нарезной	3.18	30	2.31	0.24	15.06	72.9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1.50	10	0.7	2	6.4	47	пром. произ-во
Школ.завтрак 45,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	72.60						
Фрукты мытые поштучно	21.41	100	0.8	0.4	8.1	47	Тутельян 368
Котлеты,биточки, шницеля	34.90	60	7.75	7.33	9.12	131.4	Лапшина 451
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	10.00	150/3	7.05	9.82	18.98	187.4	Лапшиной 302
Чай с сахаром	1.61	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лапшина 685
Батон нарезной	3.18	30	2.31	0.24	15.06	72.9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1.50	10	0.7	2	6.4	47	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72.40						
Свекольник со сметаной	10.57	200	1.6	4.27	9.71	83.53	54-18с-2020
Голубцы ленивые	44.70	135	9.75	11.97	10.23	192.62	Тутельян298
Сок фруктовый	11.93	180	0.9	0.18	18.72	82.8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	2.10	40	3.04	0.36	19.36	92.8	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3.10	20	1.4	4	12.8	94	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет)	85.00						
Салат "Зимний"	9.00	60	1.65	2.92	10.2	73.43	Тутельян 25
Свекольник со сметаной	13.00	250	2.22	5.35	13.33	110.25	54-18с-2020
Голубцы ленивые	44.70	135	9.75	11.97	10.23	192.62	Тутельян298
Сок фруктовый	11.95	180	0.9	0.18	18.72	82.8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.27	14.52	71.4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1.66	30	1.98	0.33	12.3	60	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3.10	20	1.4	4	12.8	94	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет)	85.00						
Салат "Зимний"	9.00	60	1.65	2.92	10.2	73.43	Тутельян 25
Свекольник со сметаной	13.00	250	2.22	5.35	13.33	110.25	54-18с-2020
Голубцы ленивые	44.70	135	9.75	11.97	10.23	192.62	Тутельян298
Сок фруктовый	11.95	180	0.9	0.18	18.72	82.8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.27	14.52	71.4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1.66	30	1.98	0.33	12.3	60	пром. произ-во

Печенье (поштучно)	3.10	20	1.4	4	12.8	94	пром. произ-вс
Школ.завтрак 61,41 ОВЗ Гай	61.41						
Фрукты мытые поштучно	21.41	100	0.8	0.4	8.1	47	Тутельян 368
Котлеты,биточки, шницеля	25.17	50	7.78	11.85	8.66	171.1	Лапшина 451
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	10.00	150/3	7.05	9.82	18.98	187.4	Лапшиной 302
Чай с сахаром	1.65	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лапшина 685
Батон нарезной	3.18	30	2.31	0.24	15.06	72.9	пром. произ-вс
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 9,89	9.89						
Сок фруктовый	9.89	150	0.75	0	15.9	66	Лапшина 707

Ст. технолог:

С.С.

Калькулятор:

А.К.



"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
 Директор школы

Л.Б. Кайдашова

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШ"
 Кайдашова Л.Б.



**Меню на 06.04.2023 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27.30						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	24.60	125/3	5.84	6.83	229.08	229.08	пром. про-во
Чай с сахаром	1.64	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1.06	20	1.52	0.18	9.68	46.4	пром. произ-во
Школ.завтрак 66,74 (7-11 лет) Гай	66.74						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	32.10	70	10.72	10.07	10.88	174.4	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	19.43	160	3.7	4.42	22.88	142.4	Лапшина 553
Чай с лимоном	4.50	210	0.29	0	15.37	59.3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.27	14.52	71.4	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	9.12	30	1.35	4.8	19.5	126	пром.произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	72.60						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	32.10	70	10.72	10.07	10.88	174.4	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	19.74	160	3.7	4.42	22.88	142.4	Лапшина 553
Чай с лимоном	4.50	210	0.29	0	15.37	59.3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.27	14.52	71.4	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	9.12	30	1.35	4.8	19.5	126	пром.произ-во
Огурец порционно	5.55	25	0.2	0.03	0.63	3.53	Тутельян 71
Школ.завтрак 45,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	72.60						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	32.10	70	10.72	10.07	10.88	174.4	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	19.74	160	3.7	4.42	22.88	142.4	Лапшина 553
Чай с лимоном	4.50	210	0.29	0	15.37	59.3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.27	14.52	71.4	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	9.12	30	1.35	4.8	19.5	126	пром.произ-во
Огурец порционно	5.55	25	0.2	0.03	0.63	3.53	Тутельян 71
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72.40						
Суп картофельный с рыбными консервами	19.00	200	5.62	6.16	14.21	134.46	Тутельян 87
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	46.00	150/4	18.96	18.33	33.67	376.7	Лапшина 719
Компот из смеси сухофруктов	4.70	180	0.34	0	27.6	111.9	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.27	14.52	71.4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1.11	20	1.32	0.22	8.2	40	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет)	85.00						
Суп картофельный с рыбными консервами	23.76	250	7.03	7.7	17.78	168.07	Тутельян 87
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	53.53	170/5	21.45	21.06	38.16	429.69	Лапшиной 719
Компот из смеси сухофруктов	5.12	200	0.38	0	30.7	124.3	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.27	14.52	71.4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1.00	20	1.32	0.22	8.2	40	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет)	85.00						
Суп картофельный с рыбными консервами	23.76	250	7.03	7.7	17.78	168.07	Тутельян 87
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	53.53	170/5	21.45	21.06	38.16	429.69	Лапшиной 719

Компот из смеси сухофруктов	5.12	200	0.38	0	30.7	124.3	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.27	14.52	71.4	пром. произ-вс
Хлеб ржаной	1.00	20	1.32	0.22	8.2	40	пром. произ-вс
Школ.завтрак 61,41 ОВЗ Гай	61.41						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	27.00	60	9.43	9.38	8.4	155.27	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	19.20	160	3.7	4.42	22.88	142.4	Лапшина 553
Чай с лимоном	4.50	210	0.29	0	15.37	59.3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.27	14.52	71.4	пром. произ-вс
Пирожное (поштучно)	9.12	30	1.35	4.8	19.5	126	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 9,89	9.89						
Сок фруктовый	9.89	150	0.75	0	15.9	66	Лапшина 707

Ст. технолог:



Калькулятор:





"Согласовано" Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШ" Кайдашова Л.Б.



Меню на 05.04.2023 по ООО "Комбинат школьного питания для питания учащихся в городе Гай школа № 7



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27.30						
Каша молочная манная с маслом сливочным	13.74	200/5	6.14	5.71	31.42	201.52	Лапшиной 302
Сок фруктовый	9.00	150	0.75	0	15.9	66	Лапшина 707
Батон нарезной	3.00	30	2.31	0.24	15.06	72.9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1.56	10	0.7	2	6.4	47	пром. произ-во
Школ.завтрак 66,74 (7-11 лет) Гай	66.74						
Гуляш	35.99	75	8.8	15.07	3.49	198.37	Лапшина 437
Пюре гороховое	7.98	160	16.83	5.63	30.36	247.47	Лапшина 514
Сок фруктовый	13.27	200	1	0.2	20.4	92	Лапшина 707
Батон нарезной	3.00	30	2.31	0.24	15.06	72.9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	6.50	42	2.8	8	25.6	188	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	72.60						
Гуляш	35.99	75	8.8	15.07	3.49	198.37	Лапшина 437
Пюре гороховое	7.98	160	16.83	5.63	30.36	247.47	Лапшина 514
Сок фруктовый	13.27	200	1	0.2	20.4	92	Лапшина 707
Батон нарезной	3.18	30	2.31	0.24	15.06	72.9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3.78	25	1.25	1.97	12.3	69.5	пром. произ-во
Булочка с повидлом	8.40	40	2.08	1.72	20.6	105.2	пром.произ-во
Школ.завтрак 45,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	72.60						
Гуляш	35.99	75	8.8	15.07	3.49	198.37	Лапшина 437
Пюре гороховое	7.98	160	16.83	5.63	30.36	247.47	Лапшина 514
Сок фруктовый	13.27	200	1	0.2	20.4	92	Лапшина 707
Батон нарезной	3.18	30	2.31	0.24	15.06	72.9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3.78	25	1.25	1.97	12.3	69.5	пром. произ-во
Булочка с повидлом	8.40	40	2.08	1.72	20.6	105.2	пром.произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72.40						
Фрукты мытые поштучно	15.48	130	0.5	0.5	12.7	57.72	Тутельян 368
Борщ из свежей капусты со сметаной	13.23	210	1.57	3.75	6.6	66.29	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	37.00	37.5//150	15.24	10.08	37.6	301.93	Лапшина 492
Напиток лимонный	5.10	180	0.18	0	23.2	88.2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.27	14.52	71.4	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет)	85.00						
Фрукты мытые поштучно	18.21	150	0.6	0.6	14.7	66.6	Тутельян 368
Борщ из свежей капусты со сметаной	18.00	250/15	1.97	5.45	7.06	92.01	Лапшина 109
Плов из бройлерного цыпленка	37.00	37.5//150	15.24	10.08	37.6	301.93	Лапшина 492
Напиток лимонный	5.54	200	0.2	0	24.43	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.27	14.52	71.4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1.66	30	1.98	0.33	12.3	60	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3.00	20	1.4	4	12.8	94	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет)	85.00						
Фрукты мытые поштучно	18.21	150	0.6	0.6	14.7	66.6	Тутельян 368
Борщ из свежей капусты со сметаной	18.00	250/15	1.97	5.45	7.06	92.01	Лапшина 109
Плов из бройлерного цыпленка	37.00	37.5//150	15.24	10.08	37.6	301.93	Лапшина 492
Напиток лимонный	5.54	200	0.2	0	24.43	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.27	14.52	71.4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1.66	30	1.98	0.33	12.3	60	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3.00	20	1.4	4	12.8	94	пром. произ-во
Школ.завтрак 61,41 ОБЗ Гай	61.41						
Гуляш	35.99	75	8.8	15.07	3.49	198.37	Лапшина 437

Пюре гороховое	7.98	160	16.83	5.63	30.36	247.47	Лапшина 514
Сок фруктовый	13.27	200	1	0.2	20.4	92	Лапшина 707
Батон нарезной	4.17	40	3.08	0.32	20.08	97.2	пром.произв.
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 9,89	9.89						
Сок фруктовый	9.89	150	0.75	0	15.9	66	Лапшина 707

Ст. технолог:

Л.В.

Калькулятор:

А.В.

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КЦ
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 04.04.2023 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай школа № 7**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27.30						
Макароны отварные с сыром и маслом	11.41	100	5.5	6.4	20.9	167	Лапшина 333
Чай с сахаром	1.61	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лапшина 685
Батон нарезной	2.00	20	1.54	0.16	10.04	48.6	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	12.28	120	0.48	0.48	11.76	53.28	Тутельян 368
Школ.завтрак 66,74 (7-11 лет) Гай	66.74						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	35.69	90	15.83	6.32	16.71	187.24	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	11.41	100	5.5	6.4	20.9	167	Лапшина 333
Чай с сахаром	1.61	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лапшина 685
Батон нарезной	3.18	30	2.31	0.24	15.06	72.9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	14.85	120	0.48	0.48	11.76	53.28	Тутельян 368
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	72.60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	35.69	90	15.83	6.32	16.71	187.24	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	14.40	150	6.89	6.14	23.16	175.62	Лапшина 333
Чай с сахаром	1.61	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лапшина 685
Батон нарезной	3.18	30	2.31	0.24	15.06	72.9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	17.72	150	0.6	0.6	14.7	66.6	Тутельян 368
Школ.завтрак 45,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	72.60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	35.69	90	15.83	6.32	16.71	187.24	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	14.40	150	6.89	6.14	23.16	175.62	Лапшина 333
Чай с сахаром	1.61	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лапшина 685
Батон нарезной	3.18	30	2.31	0.24	15.06	72.9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	17.72	150	0.6	0.6	14.7	66.6	Тутельян 368
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72.40						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	13.02	200	3.99	5.19	12.3	108.78	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе с овощами	48.27	75/125	21.1	22.94	12.1	336.89	Лапшина 488
Компот из свежих замороженных ягод	8.41	200	0.18	0.05	20.43	82.98	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.27	14.52	71.4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1.11	20	1.32	0.22	8.2	40	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет)	85.00						
Салат из фасоли	9.02	100	7.64	5.7	17.18	150.47	Лапшина 57
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	16.60	250	5.51	5.9	19.1	150.78	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе с овощами	48.27	75/125	21.1	22.94	12.1	336.89	Лапшина 488
Компот из свежих замороженных ягод	8.41	200	0.18	0.05	20.43	82.98	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.27	14.52	71.4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1.11	20	1.32	0.22	8.2	40	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет)	85.00						
Салат из фасоли	9.02	100	7.64	5.7	17.18	150.47	Лапшина 57
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	16.60	250	5.51	5.9	19.1	150.78	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе с овощами	48.27	75/125	21.1	22.94	12.1	336.89	Лапшина 488
Компот из свежих замороженных ягод	8.41	200	0.18	0.05	20.43	82.98	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.27	14.52	71.4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1.11	20	1.32	0.22	8.2	40	пром. произ-во
Школ.завтрак 61,41 ОВЗ Гай	61.41						

Запеканка из творога со сгущенным молоком	30.36	90	15.83	6.32	16.71	187.24	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	11.41	100	5.5	6.4	20.9	167	Лапшина 333
Чай с сахаром	1.61	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лапшина 685
Батон нарезной	3.18	30	2.31	0.24	15.06	72.9	пром. произ-в
Фрукты мытые поштучно	14.85	120	0.48	0.48	11.76	53.28	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 9,89	9.89						
Сок фруктовый	9.89	150	0.75	0	15.9	66	Лапшина 707

Ст. технолог:

В. В.

Калькулятор:

А. В.