

Согласовано: *[Подпись]*  
 Директор ШКОЛЫ № 7  
 муниципального округа  
 Оренбургской области

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
 Кайдашова Л.Б.

**Меню на 31.01.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"  
 для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Рис с овощами	20,52	200	3,52	5,26	33,29	197,5	Тутельян 315
Чай с сахаром	1,98	200	0	0	10,2		
Батон нарезной	4,80	40	1,67	1,2	20,3	75	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) 13,3 Гай</b>	<b>13,30</b>						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
<b>Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>92,60</b>						
Плов	56,35	212,5	12,8	20,17	43,73	406,09	Лапшина 443
Чай с сахаром	2,00	200	0	0	10,2		
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Пирожное	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
<b>Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>92,60</b>						
Плов	56,35	212,5	12,8	20,17	43,73	406,09	Лапшина 443
Чай с сахаром	2,00	200	0	0	10,2		
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Пирожное	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
<b>Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит</b>	<b>122,60</b>						
Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	18,91	250/10	2,03	5,92	8,86	96,23	Тутельян 67
Жаркое по-домашнему	63,40	200	11,17	18,51	22,00	312,21	Лапшина 436
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
<b>Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании</b>	<b>122,60</b>						
Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	18,83	250/10	2,03	5,92	8,86	96,23	Тутельян 67
Жаркое по-домашнему	63,48	200	11,17	18,51	22,00	312,21	Лапшина 436
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
<b>Школ.обед 95,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>95,00</b>						
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	15,73	200/10	1,7	5,4	7,2	84	Тутельян 67
Жаркое по-домашнему	44,58	150	7,73	13,97	16,78	222,68	Лапшина 436
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,50	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,50	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза</b>	<b>71,55</b>						
Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Плов	40,63	175	9,36	14,52	37,23	315,96	Лапшина 443
Чай с молоком	7,97	200	1,54	1,15	17,23	85,39	Марчука 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,15	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 68,52 ОВЗ Гай</b>	<b>68,52</b>						
Фрукты мытые поштучно	18,15	110	0,44	0,44	10,78	48,84	Тутельян 368
Плов	40,45	175	9,36	14,52	37,23	315,96	Лапшина 443
Чай с молоком	7,88	200	1,54	1,15	17,23	85,39	Марчука 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,04	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во

