

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
 Директор школы *Л.Б. Кайдашова*

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
 Кайдашова Л.Б.

**Меню на 30.01.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Сыр порциями	9,15	10	2,63	2,66	0	34,46	Тутельян 7
Макаронны отварные	10,35	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с лимоном	4,70	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Батон нарезной	3,10	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 13,3 Гай	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай	92,60						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	53,72	75/50	19,59	22,84	3,26	294,88	Лапшина 493
Макаронны отварные	10,35	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с лимоном	4,70	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,80	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Вафли	5,53	24	1,2	5,52	16,08	120	пром.произв.
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай	92,60						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	53,72	75/50	19,59	22,84	3,26	294,88	Лапшина 493
Макаронны отварные	10,35	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с лимоном	4,70	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,80	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Вафли	5,53	24	1,2	5,52	16,08	120	пром.произв.
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Винегрет овощной	15,16	80	1,09	4,95	6,74	75,84	Тутельян 45
Борщ с капустой и картофелем	17,81	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Запеканка картофельная с мясом и маслом	71,33	180	11,1	15,93	30,62	312,59	Лапшина 478
Компот из свежих плодов	7,45	200	0,1	0,1	16,86	69,33	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,00	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Печенье	5,15	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Винегрет овощной	15,16	80	1,09	4,95	6,74	75,84	Тутельян 45
Борщ с капустой и картофелем	17,81	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Запеканка картофельная с мясом и маслом	71,33	180	11,1	15,93	30,62	312,59	Лапшина 478
Компот из свежих плодов	7,45	200	0,1	0,1	16,86	69,33	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,00	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Печенье	5,15	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.обед 95,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	95,00						
Борщ с капустой и картофелем	14,38	200	1,45	3,93	10,19	82	Тутельян 57
Запеканка картофельная с мясом и маслом	61,58	150	9,4	14,12	25,56	271,32	Лапшина 478
Компот из свежих плодов	7,32	200	0,18	0,18	23,88	97,57	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,06	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,26	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Вафли	5,40	25	1,6	7,77	14,38	125	пром.произв.
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза	71,55						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	53,72	75/50	19,59	22,84	3,26	294,88	Лапшина 493
Макаронны отварные	10,27	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с лимоном	4,86	200/9	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак 68,52 ОВЗ Гай	68,52						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	52,94	75/50	19,59	22,84	3,26	294,88	Лапшина 493

