

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы *Л.Б. Кайдашова*

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова Кайдашова Л.Б.

**Меню на 24.01.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Котлеты,биточки, шницеля	19,00	30	4,17	5,59	4,73	87,68	Лалшина 451
Макароны отварные	8,00	100	4,93	2,61	21,87	125,19	Лалшина 516
Чай с сахаром	1,00	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лалшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,30	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 13,3 Гай	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лалшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай	92,60						
Икра из кабачков	15,65	60	1,14	4,2	4,2	54	Лалшина 101
Котлеты,биточки, шницеля	46,03	70	9,75	13,12	10,72	209,11	Лалшина451
Макароны отварные	11,23	160	7,45	4,17	34,99	200,30	Лалшина 516
Напиток лимонный	5,33	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лалшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,55	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Пирожное	10,81	30	1,35	4,8	19,5	126	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай	92,60						
Икра из кабачков	15,65	60	1,14	4,2	4,2	54	Лалшина 101
Котлеты,биточки, шницеля	46,03	70	9,75	13,12	10,72	209,11	Лалшина451
Макароны отварные	11,23	160	7,45	4,17	34,99	200,30	Лалшина 516
Напиток лимонный	5,33	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лалшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,55	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Пирожное	10,81	30	1,35	4,8	19,5	126	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Салат "Степной"	10,82	60	1,07	2,21	5,85	47,47	Лалшина 25
Свекольник со сметаной	19,18	250	2,00	5,34	12,37	104,83	54-18с-2020
Запеканка картофельная с мясом и маслом	79,44	200	12,34	17,67	34,05	347,17	Лалшина478
Компот из свежих плодов	7,36	200	0,1	0,1	16,86	69,33	Лалшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,10	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Салат "Степной"	10,82	60	1,07	2,21	5,85	47,47	Лалшина 25
Свекольник со сметаной	19,18	250	2,00	5,34	12,37	104,83	54-18с-2020
Запеканка картофельная с мясом и маслом	79,44	200	12,34	17,67	34,05	347,17	Лалшина478
Компот из свежих плодов	7,36	200	0,1	0,1	16,86	69,33	Лалшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,10	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.обед 95,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	95,00						
Салат "Степной"	8,00	50	0,88	1,84	4,68	38,38	Лалшина 25
Свекольник со сметаной	15,29	200	1,6	4,27	9,9	83,83	54-18с-2020
Запеканка картофельная с мясом и маслом	61,51	150	9,4	14,12	25,56	271,32	Лалшина478
Компот из свежих плодов	6,60	200	0,18	0,18	10,9	45,68	Лалшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,80	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза	71,55						
Икра из кабачков	15,65	60	1,14	4,2	4,2	54	Лалшина 101
Котлеты,биточки, шницеля	32,79	50	6,97	9,38	7,67	154,3	Лалшина 451
Макароны отварные	13,50	160	5,76	5,23	34,99	209,92	54-1г-2020
Напиток лимонный	6,01	200	0,14	0,02	20,44	82,48	Лалшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Школ.завтрак 68,52 ОВЗ Гай	68,52						
Икра из кабачков	13,00	50	0,67	3,5	3,5	45	Лалшина 101
Котлеты,биточки, шницеля	32,68	50	6,97	9,38	7,67	154,3	Лалшина 451

Макароны отварные	13,48	160	5,76	5,23	34,99	209,92	54-1г-2020
Напиток лимонный	5,33	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,34	27	2,2	0,26	14,11	67,65	пром. произ-во
Печенье	1,69	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.В.

Калькулятор:

А.В.