

"Согласовано" Руководителем образовательного учреждения  
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
Кайдашова Л.Б.

**Меню на 23.01.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай школа № 7**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	20.15	40	6,13	5,75	6,21	99,66	Лапшина.499
Чай с лимоном	5.23	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	1.92	25	1,9	0,23	12,1	58	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) 13,3 Гай</b>	<b>13,30</b>						
Сок фруктовый	13.30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
<b>Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>92,60</b>						
Салат из белокочанной капусты	13.81	100	1,48	5,1	6,21	76,44	Лапшина 43
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	35.21	70	10,95	11,19	9,95	183,4	Лапшина 499
Картофельное пюре	32.35	180	3,72	5,05	24,07	155,99	Лапшина 520
Чай с лимоном	5.23	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2.68	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Печенье	3.32	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>92,60</b>						
Салат из белокочанной капусты	13.81	100	1,48	5,1	6,21	76,44	Лапшина 43
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	35.21	70	10,95	11,19	9,95	183,4	Лапшина 499
Картофельное пюре	32.35	180	3,72	5,05	24,07	155,99	Лапшина 520
Чай с лимоном	5.23	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2.68	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Печенье	3.32	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
<b>Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит</b>	<b>122,60</b>						
Винегрет овощной	18.80	100	1,37	6,18	8,43	94,8	Тутельян 45
Рассольник "Ленинградский"	16.47	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Биточки мясные с красным соусом	60.30	80/30	12,21	15,5	10,22	233,77	Лапшина 451
Каша рассыпчатая гречневая	12.28	170	9,31	6,07	40,88	255,47	Лапшина 508
Компот из смеси сухофруктов	5.57	200	0,38	0	30,7	124,3	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	2.70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2.70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Печенье	3.80	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании</b>	<b>122,60</b>						
Винегрет овощной	18.80	100	1,37	6,18	8,43	94,8	Тутельян 45
Рассольник "Ленинградский"	16.47	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Биточки мясные с красным соусом	60.30	80/30	12,21	15,5	10,22	233,77	Лапшина 451
Каша рассыпчатая гречневая	12.28	170	9,31	6,07	40,88	255,47	Лапшина 508
Компот из смеси сухофруктов	5.57	200	0,38	0	30,7	124,3	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	2.70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2.70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Печенье	3.80	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 95,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>95,00</b>						
Рассольник "Ленинградский"	13.19	200	1,73	3,82	12,3	90,27	Тутельян 76
Биточки мясные с красным соусом	52.50	90	10,4	12,93	6,69	188,8	Лапшина 451
Каша рассыпчатая гречневая	10.09	140	7,84	4,73	37,2	282,8	Лапшина 508
Компот из смеси сухофруктов	3.92	180	0,34	0	18,65	75,94	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	2.70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1.80	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Пирожное	10.80	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
<b>Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза</b>	<b>71,55</b>						
Салат из белокочанной капусты	8.58	60	0,89	3,05	5,52	55	Лапшина 43
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	25.24	50	7,66	7,19	7,77	124,57	Лапшина 499
Картофельное пюре	26.96	150	3,1	4,21	20,06	129,9	Лапшина 520

Чай с лимоном	5,23	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье	1,94	11	0,88	2,42	7,7	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 68,52 ОВЗ Гай</b>	<b>68,52</b>						
Салат из белокачанной капусты	8,55	60	0,89	3,05	5,52	55	Лапшина 43
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	25,00	50	7,66	7,19	7,77	124,57	Лапшина 499
Картофельное пюре	27,05	150	3,1	4,21	20,06	129,9	Лапшина 520
Чай с лимоном	5,23	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,69	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во

Ст. технолог:

*Ю.И.*

Калькулятор:

*А.В.И.*