



Согласовано Руководитель образовательного учреждения
 Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
 Кайдашова Л.Б.

**Меню на 07.03.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай школа № 7**



Вид меню Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Макароны отварные с сыром и маслом	21,02	150	8,33	6,43	28,68	206,05	54-3г2020
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	4,48	40	1,67	1,2	20,3	75	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ (второй) 13,3 Гай	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Гай	92,60						
Икра морковная	12,11	60	1,04	4,3	5,77	65,83	Лапшина 78
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	55,05	70	10,69	15,2	5,69	199,08	Лапшина 454
Соус томатный	2,95	30	0,21	1,2	1,47	17,36	Лапшина 587
Макароны отварные	10,29	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,00	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Печенье	3,50	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12 лет) Гай	92,60						
Икра морковная	12,11	60	1,04	4,3	5,77	65,83	Лапшина 78
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	55,05	70	10,69	15,2	5,69	199,08	Лапшина 454
Соус томатный	2,95	30	0,21	1,2	1,47	17,36	Лапшина 587
Макароны отварные	10,29	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,00	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Печенье	3,50	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Икра из кабачков	15,71	60	1,14	4,2	4,2	64	Лапшина 101
Борщ с капустой и картофелем	17,80	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Гуляш	57,70	100	15,55	13,13	3,78	191,33	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	10,73	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,87	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Икра из кабачков	15,71	60	1,14	4,2	4,2	64	Лапшина 101
Борщ с капустой и картофелем	17,80	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Гуляш	57,70	100	15,55	13,13	3,78	191,33	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	10,73	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,87	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Школ.обед 95,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	95,00						
Фрукты мытые поштучно	22,43	135	0,54	0,54	13,23	59,94	Тутельян 368
Борщ с капустой и картофелем	14,24	200	1,45	3,93	10,19	82	Тутельян 57
Гуляш	40,22	70	8,22	14,5	3,36	189,16	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	10,91	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экспертиза	71,55						
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	38,65	50	7,65	11,31	4,06	146,31	Лапшина 454
Соус томатный	1,06	30	0,21	1,5	1,47	17,36	Лапшина 587

Макароны отварные	10,29	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,06	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.завтрак 68,52 ОВЗ Гай	68,52						
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	38,33	50	7,65	11,31	4,06	146,31	Лапшина 454
Соус томатный	3,01	30	0,21	1,2	1,47	17,36	Лапшина 587
Макароны отварные	10,47	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,00	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,71	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Вафли	8,00	36	2,3	11,2	20,74	189,7	пром.произв.

Ст. технолог:

С.В.

Калькулятор:

А.М.